

# 2018年3月の給食

向こころ保育園

日付	曜日	献立名 毎日つくもの	材料 麦茶	おやつ 牛乳
1	木	ぶどうパン ふわふわスープ キャベツとツナのサラダ りんご	ぶどうパン ベーコン、玉葱、人参、じゃが芋、卵、パン粉、粉チーズ コンソメ、塩 キャベツ、人参、ツナ、コーン、ごま油、酢、砂糖、醤油 りんご	おにぎり (米、鶏挽、砂糖、醤油、みりん 青のり) グレープフルーツ
2	金	ちらし寿司 鯖のみそ焼き おかか和え すまし汁	米、酢、砂糖、塩、人参、油揚げ、干椎茸、醤油、みりん 絹さや、卵、油、海苔 鯖、砂糖、味噌、みりん もやし、ほうれん草、人参、かつお節、醤油 麩、人参、菜の花、だし、塩、醤油	カップケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー バター、グラニュー糖、卵、牛乳 生クリーム、ひなあられ) オレンジ
3	土	御飯 ひじきつくね 青梗菜ソテー 味噌汁	米 豚挽、ひじき、人参、だし、砂糖、醤油、みりん、片栗粉、油 チンゲン菜、玉葱、人参、油、塩、醤油 南瓜、玉葱、だし、味噌	オランダワッフル とっとちゃんせんべい バナナ
5	19月	ミートスパゲティ 和え物 野菜スープ	スパゲティ、豚挽、人参、玉葱、ピーマン、小麦粉、ケチャップ トマトピューレ、ソース、コンソメ、砂糖、塩、粉チーズ 白菜、水菜、人参、ハム、醤油 大根、玉葱、えのき、コンソメ、塩	じゃが芋もち (じゃが芋、片栗粉、バター、砂糖 醤油、みりん、かつお節 マヨネーズ) りんご
6	20火	御飯 擬製豆腐 煮浸し 味噌汁	米 豆腐、鶏挽、卵、人参、長葱、椎茸、砂糖、塩、醤油、油 小松菜、人参、さつま揚げ、だし、砂糖、醤油 さつま芋、玉葱、だし、味噌	カルテツベビードーナツ ベジタブルせんべい バナナ
7	水	御飯 かじきのサイコロ揚げ 豚肉と根菜の煮物 味噌汁	米 かじき、小麦粉、片栗粉、油、だし、砂糖、醤油、みりん、酢 豚肉、牛蒡、蓮根、人参、里芋、いんげん、だし、醤油、砂糖 キャベツ、長葱、だし、味噌	ヨーグルトケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー グラニュー糖、はちみつ、バター 卵、ヨーグルト) いちご
8	22木	ロールパン コーンシチュー フレンチサラダ	ロールパン 鶏肉、クリームコーン、コーン、じゃが芋、玉葱、人参、小麦粉 バター、牛乳、コンソメ、塩 ブロッコリー、人参、カニカマ、油、酢、塩、砂糖	おにぎり (米、若菜) オレンジ
9	23金	御飯 鯖のマヨネーズ焼き 三色炒め 味噌汁	米 鯖、小麦粉、塩、マヨネーズ、マッシュルーム、パセリ もやし、玉葱、人参、ピーマン、ウインナー、油、塩、醤油 かぶ、葉、玉葱、だし、味噌	包み揚げ (南瓜、バター、砂糖、チーズ 餃子の皮) グレープフルーツ
10	24土	ちゃんぽんうどん さつま芋のバター煮 浅漬け 牛乳	干麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、にら、コンソメ、醤油 塩、ごま油 さつま芋、バター、砂糖、塩 胡瓜、塩、醤油 牛乳	りんごジャムサンド ヘム鉄入りえびせん バナナ
12	26月	チキンカレー 大根のコンソメ煮 若布スープ	米、鶏肉、にんにく、生姜、玉葱、人参、じゃが芋、バター、小麦粉 カレー粉、ソース、ケチャップ、塩、コンソメ、砂糖 大根、葉、人参、ウインナー、醤油、塩、コンソメ、片栗粉 若布、長葱、だし、塩、醤油	カルピスゼリー (カルピス、ゼラチン) カルシウム&テツウエハース オレンジ
13	27火	麻婆うどん 南瓜の甘煮 ゆかり和え	干麺、豚挽、豆腐、長葱、人参、にら、ごま油、味噌、醤油、砂糖 生姜、にんにく 南瓜、だし、砂糖、醤油 ほうれん草、人参、ゆかり	ミスティック (食パン、きな粉、砂糖、塩、牛乳 バター、黒ごま) グレープフルーツ
14	28水	御飯・ごま塩(28日:赤飯) 海老フライ 塩昆布和え 味噌汁	米 海老、塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース 白菜、人参、ごま油、塩昆布、醤油 里芋、玉葱、油揚げ、だし、味噌	カルテツサブレ 二色せんべい バナナ
15	29木	ぶどうパン ミネストローネ マカロニサラダ ヨーグルト	ぶどうパン ベーコン、玉葱、人参、キャベツ、トマト、かぶ、塩、コンソメ マカロニ、ハム、人参、胡瓜、塩、マヨネーズ ヨーグルト	五平餅 (米、砂糖、醤油、片栗粉) りんご
16	30金	御飯 鮭の照り焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁	米 鮭、醤油、みりん 凍り豆腐、人参、いんげん、だし、みりん、醤油 小松菜、玉葱、しめじ、だし、味噌	スイートポテト (さつま芋、小麦粉、砂糖、バター バニラエッセンス、牛乳 卵黄、黒ごま) いちご
17	31土	野菜あんかけ丼 じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 牛乳	米、豚肉、ブロッコリー、人参、玉葱、コーン、油、醤油 塩、コンソメ、片栗粉 鶏挽、じゃが芋、人参、だし、砂糖、醤油 もやし、小葱、だし、味噌 牛乳	プチスティック カルテツゴフレット バナナ

\* 材料の都合により献立が変更になることがあります