

# 2017年7月の給食

向こころ保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
		毎日つくもの	麦茶	牛乳
1	土	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー 味噌汁	米 豚挽、豆腐、玉葱、卵、塩、パン粉、油、ケチャップ、ソース キャベツ、人参、玉葱、コーン、油、塩、醤油 南瓜、玉葱、だし、味噌	カルテツゴフレット とっとちゃんせんべい バナナ
3	31月	御飯 チキンカツ ごまマヨネーズ和え 味噌汁	米 鶏肉、塩、小麦粉、パン粉、卵、油、ソース いんげん、人参、ごま、醤油、マヨネーズ 冬瓜、玉葱、油揚げ、だし、味噌	ココア蒸しパン (小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、バター、卵、ココア) オレンジ
4	18火	冷やしラーメン さつま芋の味噌煮 キャベツの塩もみ ヨーグルト	中華麺、ハム、コーン、長葱、若布、中華だし、塩、かき油 醤油、ごま油 さつま芋、だし、砂糖、みりん、味噌 キャベツ、人参、塩、醤油 ヨーグルト	チヂミ (小麦粉、豚挽、チーズ、卵、ニラ 玉葱、片栗粉、塩、ごま、コンソメ ごま油) すいか
5	19水	御飯 すずきのムニエル ラトウユ 味噌汁	米 すずき、塩、小麦粉、バター ベーコン、人参、玉葱、茄子、トマト、ズッキーニ、にんにく 塩、コンソメ、オリーブ油 モロヘイヤ、玉葱、だし、味噌	カルシウム+鉄サブレ ミニハート バナナ
6	20木	ぶどうパン クリームシチュー 野菜サラダ メロン	ぶどうパン 豚肉、人参、玉葱、じゃが芋、アスパラ、バター、小麦粉、牛乳 油、塩、コンソメ ツナ、コーン、レタス、人参、胡瓜、酢、砂糖、醤油、ごま油 メロン	五平餅 (米、砂糖、醤油、片栗粉) ぶどう
7	21金	わかめ御飯 かんばちの味噌焼き 南瓜の甘煮 すまし汁 7日ヤクルト 21日牛乳	米、若布 かんばち、砂糖、味噌、みりん 南瓜、だし、砂糖、醤油 そうめん、人参、オクラ、だし、塩、醤油 7日ヤクルト 21日牛乳	カルピスゼリー (カルピス、寒天) 星っこ りんご
8	22土	鶏南蛮うどん 和え物 トマト 牛乳	干麺、鶏肉、人参、玉葱、長葱、干椎茸、だし、みりん 塩、醤油、片栗粉 ほうれん草、人参、ツナ、醤油 トマト 牛乳	カルテツあにまるクッキー つなっこ バナナ
10	24月	親子丼 なすのなべしぎ すまし汁	米、鶏肉、卵、玉葱、絹さや、椎茸、だし、砂糖、みりん、醤油 茄子、玉葱、ピーマン、油、砂糖、みりん、味噌 人参、玉葱、青梗菜、だし、塩、醤油	スイートポテト (さつま芋、小麦粉、砂糖、バター バニラエッセンス、牛乳、卵黄 黒ゴマ) ぶどう
11	25火	御飯 鮭の照り焼き 冬瓜のあんかけ 味噌汁	米 鮭、醤油、みりん 鶏挽、冬瓜、だし、みりん、醤油、片栗粉 ほうれん草、玉葱、えのき茸、だし、味噌	コーントースト (食パン、クリームコーン、コーン パセリ、マヨネーズ) メロン
12	26水	にんにく醤油のスパゲティ ジャーマンポテト 野菜スープ チーズ	スパゲティ、ベーコン、にんにく、玉葱、しめじ、オリーブ油 塩、醤油 ウインナー、じゃが芋、玉葱、パセリ、塩、油、コンソメ レタス、人参、もやし、塩、コンソメ チーズ	わらび餅 (わらび餅粉、きな粉、砂糖、塩) オレンジ
13	27木	御飯 鯖のカレー香り揚げ おかか和え 味噌汁	米 鯖、塩、カレー粉、小麦粉、油 モロヘイヤ、人参、かつお節、醤油 大根、長葱、だし、味噌	カルテツビードーナツ おせんべい しょうゆ味 バナナ
14	28金	ロールパン 豆腐グラタン コールスローサラダ 若布スープ	ロールパン 豆腐、豚挽、玉葱、茄子、トマト、ケチャップ、コンソメ、油、チーズ キャベツ、人参、胡瓜、コーン、油、砂糖、酢、醤油 若布、玉葱、塩、コンソメ	おにぎり (米、ツナ、砂糖、醤油) すいか
15	29土	御飯 肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 鶏挽、人参、玉葱、じゃが芋、油、砂糖、みりん、醤油 小松菜、人参、さつま揚げ、だし、みりん、醤油 もやし、人参、玉葱、だし、味噌	いちごちゃんクッキー じゃがあられ バナナ

\* 材料の都合により献立が変更になることがあります

2017年7月

## 給食献立予定表(離乳食)初期食・中期食用

向こころ保育園

日にち	午前初期食Ⅰ	午前初期食Ⅱ	午前中期食Ⅰ		午後中期食Ⅱ	
			午前	午後	午前	午後
1 土						
3・31 月	つぶしがゆ 人参ペースト 冬瓜ペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 冬瓜つぶし 玉葱つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ そぼろ煮(ささみ・だし・醤油) 味噌汁 (冬瓜・玉葱・人参・だし 味噌)	パンがゆ 魚の旨煮 (鮭・人参・玉葱・ブロッコリー だし・醤油) 煮物 (じゃが芋・だし・塩)	七倍がゆ そぼろ煮(鶏挽・だし・醤油) 味噌汁 (冬瓜・玉葱・人参・だし 味噌)	パンがゆ・食パン 魚の旨煮 (鮭・人参・玉葱・ブロッコリー だし・醤油) 煮物 (じゃが芋・だし・塩)
4・18 火	つぶしがゆ 人参ペースト キャベツペースト さつま芋ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし キャベツつぶし さつま芋つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (干麺・人参・大根・キャベツ さつま芋・だし・醤油) 豆腐の味噌煮 (豆腐・だし・味噌) プレーンヨーグルト	七倍がゆ ささみのあんかけ (ささみ・人参・玉葱・大根 だし・醤油) 味噌汁(南瓜・だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・人参・大根・キャベツ さつま芋・だし・醤油) 豆腐の味噌煮 (豆腐・だし・味噌) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 鶏挽のあんかけ (鶏挽・人参・玉葱・大根 だし・醤油) 味噌汁(南瓜・だし・味噌) 炒り卵(卵黄・だし・塩)
5・19 水	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 青菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 青菜つぶし しらすつぶし 野菜スープ	七倍がゆ しらすのトマト煮 (しらす・人参・玉葱・トマト だし・塩) 味噌汁 (茄子・だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・豆腐・人参・玉葱 里芋・だし・味噌) 煮浸し (白菜・だし)	七倍がゆ しらすのトマト煮 (しらす・人参・玉葱・トマト だし・塩) 味噌汁 (茄子・だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・豆腐・人参・玉葱 里芋・だし・味噌) 煮浸し (白菜・だし)
6・20 木	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 人参つぶし 玉葱つぶし じゃが芋つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	パンがゆ ささみの旨煮 (ささみ・人参・玉葱 だし・醤油) じゃが芋のマッシュ (じゃが芋・だし)	七倍がゆ しらすの野菜煮 (しらす・人参・玉葱 キャベツ・だし・塩) 味噌汁(冬瓜・ほうれん草 だし・味噌)	パンがゆ・食パン 鶏挽の旨煮 (鶏挽・人参・玉葱 だし・醤油) じゃが芋のマッシュ (じゃが芋・だし)	七倍がゆ しらすの野菜煮 (しらす・人参・玉葱 キャベツ・だし・塩) 味噌汁(冬瓜・ほうれん草 だし・味噌)
7・21 金	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 南瓜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 南瓜つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし・味噌) すまし汁 (人参・玉葱・南瓜 だし・醤油)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 煮物 (人参・玉葱・茄子・里芋 だし・味噌)	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし・味噌) すまし汁 (人参・玉葱・南瓜 だし・醤油)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 煮物 (人参・玉葱・茄子・里芋 だし・味噌)
8・22 土						
10・24 月	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 青菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 青菜つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ ささみの野菜煮 (ささみ・人参・玉葱・だし・塩) 煮物 (茄子・だし・醤油)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・大根 さつま芋・だし・味噌) 豆腐の煮物 (豆腐・キャベツ・だし・醤油)	七倍がゆ 鶏挽の野菜煮 (鶏挽・人参・玉葱・だし・塩) 煮物 (茄子・だし・醤油) そぼろ煮(卵黄・だし)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・大根 さつま芋・だし・味噌) 豆腐の煮物 (豆腐・キャベツ・だし・醤油)
11・25 火	つぶしがゆ 冬瓜ペースト ほうれん草ペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 冬瓜つぶし ほうれん草つぶし 玉葱つぶし しらすつぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (鮭・だし) 味噌汁 (冬瓜・玉葱・ほうれん草 だし・味噌)	パンがゆ そぼろ煮 (ささみ・トマト・だし・塩) 野菜スープ (人参・玉葱・南瓜 ブロッコリー・だし・醤油)	七倍がゆ 煮魚 (鮭・だし) 味噌汁 (冬瓜・玉葱・ほうれん草 だし・味噌)	パンがゆ・食パン そぼろ煮 (ささみ・トマト・だし・塩) 野菜スープ (人参・玉葱・南瓜 ブロッコリー・だし・醤油)
12・26 水	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし じゃが芋つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・じゃが芋 だし・醤油) 煮奴(豆腐・だし・醤油) チーズ	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし・醤油) 味噌汁 (人参・玉葱・茄子 だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・じゃが芋 だし・醤油) 煮奴(豆腐・だし・醤油) チーズ	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし・醤油) 味噌汁 (人参・玉葱・茄子 だし・味噌)
13・27 木	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 大根ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 大根つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 鮭の旨煮 (たら・人参・玉葱・だし・醤油) 味噌汁 (大根・だし・味噌)	七倍がゆ ささみの味噌煮 (ささみ・人参・玉葱 ほうれん草・だし・味噌) 煮物 (南瓜・だし)	七倍がゆ 鮭の旨煮 (たら・人参・玉葱・だし・醤油) 味噌汁 (大根・だし・味噌)	七倍がゆ 鶏挽の味噌煮 (鶏挽・人参・玉葱 ほうれん草・だし・味噌) 煮物 (南瓜・だし)
14・28 金	パンがゆつぶし 人参ペースト 玉葱ペースト キャベツペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 人参つぶし 玉葱つぶし キャベツつぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	パンがゆ 豆腐のトマトスープ (豆腐・人参・玉葱・トマト 茄子・だし・醤油) 味噌汁 (玉葱・小松菜・だし・味噌)	七倍がゆ 魚のおろし煮 (鮭・大根・だし・醤油) 味噌汁 (人参・玉葱・白菜・里芋 だし・味噌)	パンがゆ・食パン 豆腐のトマトスープ (豆腐・人参・玉葱・トマト 茄子・だし・醤油) 味噌汁 (玉葱・小松菜・だし・味噌)	七倍がゆ 魚のおろし煮 (鮭・大根・だし・醤油) 味噌汁 (人参・玉葱・白菜・里芋 だし・味噌)
15・29 土						

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

# 2017年7月の給食（後期食）

向こころ保育園

		午前食		午後食	
毎日つくもの		ミルク		ミルク	
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料
1	土	全粥 煮込みハンバーグ 野菜ソテー 味噌汁	米 豚挽、豆腐、玉葱、卵、塩、パン粉、油、ケチャップ ソース キャベツ、人参、玉葱、油、塩、醤油 南瓜、玉葱、だし、味噌	全粥 しらす炒め 大根の煮物 味噌汁	米 しらす、人参、玉葱、青梗菜、砂糖、みりん、醤油 大根、人参、ツナ、だし、砂糖、醤油 白菜、玉葱、だし、味噌
3	31月	全粥 つくね煮 ごま和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、砂糖、みりん、醤油 いんげん、人参、ごま、醤油、砂糖 冬瓜、玉葱、だし、味噌	食パン・パンがゆ 魚のケチャップ煮 野菜ソテー 野菜スープ	食パン かじき、人参、玉葱、ブロッコリー、砂糖、酢 醤油、ケチャップ ほうれん草、人参、玉葱、油、塩、醤油 じゃが芋、人参、玉葱、塩、コンソメ
4	18火	煮込みうどん さつま芋の味噌煮 キャベツの塩もみ ヨーグルト	干麺、豚挽、人参、長葱、大根、だし、塩、醤油 醤油、ごま油 さつま芋、だし、砂糖、みりん、味噌 キャベツ、人参、塩、醤油 ヨーグルト	全粥 干草焼き 紅白煮 味噌汁	米 豚挽、卵、人参、玉葱、にら、だし、塩、砂糖、油 大根、人参、だし、塩、砂糖、醤油 南瓜、玉葱、だし、味噌
5	19水	全粥 すずきのムニエル ラタトゥユ 味噌汁	米 すずき、塩、小麦粉、バター ベーコン、人参、玉葱、茄子、トマト、ズッキーニ 塩、コンソメ、オリーブ油 モロヘイヤ、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん 鶏団子の味噌煮 ゆかり和え バナナ	干麺、人参、玉葱、里芋、だし、塩、醤油 鶏挽、玉葱、片栗粉、砂糖、味噌、みりん 白菜、人参、ゆかり バナナ
6	20木	食パン・パンがゆ クリームシチュー 野菜サラダ メロン	食パン 豚挽、人参、玉葱、じゃが芋、アスパラ、バター 小麦粉、牛乳、油、塩、コンソメ ツナ、レタス、人参、胡瓜、醤油 メロン	全粥 煮魚 冬瓜のコンソメ煮 味噌汁	米 たら、三温糖、醤油、みりん 冬瓜、コンソメ、塩、醤油、片栗粉 キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草、だし、味噌
7	21金	全粥 魚の味噌煮 南瓜の甘煮 すまし汁	米 かじき、砂糖、味噌、みりん 南瓜、だし、砂糖、醤油 そうめん、人参、オクラ、だし、塩、醤油	全粥 そぼろ炒め 里芋のバター醤油焼き 味噌汁	米 豚挽、人参、玉葱、ピーマン、茄子、砂糖、 みりん、醤油 里芋、塩、醤油、バター、ごま かぶ、小松菜、玉葱、だし、味噌
8	22土	煮込みうどん 和え物 トマト	干麺、鶏肉、人参、玉葱、長葱、だし、みりん 塩、醤油、片栗粉 ほうれん草、人参、ツナ、醤油 トマト	全粥 鮭のホイル焼き 粉ふき芋 人参甘煮 味噌汁	米 鮭、玉葱、塩、チーズ じゃが芋、塩、青のり 人参、砂糖、塩 若布、人参、玉葱、だし、味噌
10	24月	全粥 親子煮 なすのなべしぎ すまし汁	米 鶏肉、卵、玉葱、絹さや、だし、砂糖、みりん、醤油 茄子、玉葱、ピーマン、油、砂糖、みりん、味噌 人参、玉葱、青梗菜、だし、塩、醤油	煮込みうどん 豆腐ステーキ さつま芋のバター煮	干麺、しらす、人参、玉葱、大根、キャベツ、だし 味噌 豆腐、みりん、醤油、片栗粉、油 さつま芋、バター、砂糖、塩
11	25火	全粥 煮魚 冬瓜のあんかけ 味噌汁	米 鮭、砂糖、醤油、みりん 鶏挽、冬瓜、だし、みりん、醤油、片栗粉 ほうれん草、玉葱、だし、味噌	食パン・パンがゆ 木の葉焼き チーズ和え 野菜スープ	食パン 豚挽き、南瓜、玉葱、塩、油 ブロッコリー、人参、粉チーズ、醤油 ズッキーニ、人参、玉葱、トマト、塩、コンソメ
12	26水	煮込みうどん ジャーマンポテト 野菜スープ チーズ	干麺、豚挽、人参、玉葱、だし、塩、醤油 ウインナー、じゃが芋、玉葱、パセリ、塩、油、コンソメ レタス、人参、もやし、塩、コンソメ チーズ	全粥 かじきの野菜煮 干草煮 味噌汁	米 かじき、人参、玉葱、ピーマン、砂糖、みりん、酢 醤油、片栗粉 青梗菜、人参、だし、砂糖、醤油 茄子、玉葱、だし、味噌
13	27木	全粥 煮魚 おかか和え 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん モロヘイヤ、人参、かつお節、醤油 大根、長葱、だし、味噌	全粥 チキンオムレツ 南瓜の味噌煮 すまし汁 バナナ	米 卵、鶏挽、玉葱、牛乳、塩、砂糖、油 南瓜、だし、砂糖、みりん、味噌 ほうれん草、人参、玉葱、だし、塩、醤油 バナナ
14	28金	ロールパン・パンがゆ 豆腐グラタン コールスローサラダ 若布スープ	ロールパン 豆腐、豚挽、玉葱、茄子、トマト、ケチャップ、コンソメ 油、チーズ キャベツ、人参、胡瓜、油、砂糖、酢、醤油 若布、玉葱、塩、コンソメ	全粥 鮭のおろし煮 里芋の土佐煮 味噌汁	米 鮭、大根、砂糖、みりん、醤油 里芋、人参、砂糖、醤油、みりんかつお節 白菜、人参、小葱、だし、味噌
15	29土	全粥 肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 鶏挽、人参、玉葱、じゃが芋、油、砂糖、みりん、醤油 小松菜、人参、だし、みりん、醤油 もやし、人参、玉葱、だし、味噌	しらすがゆ キャベツの蒸し煮 味噌汁 バナナ	米、しらす、人参、にら、かつお節、醤油 ツナ、キャベツ、人参、油、コンソメ さつま芋、玉葱、だし、味噌 バナナ

\* 材料の都合により献立が変更になることがあります。

# 2017年7月の給食（完了期食）

向こころ保育園

毎日つくもの		午前食		午後食	
		ミルクまたは牛乳		ミルクまたは牛乳	
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料
1	土	軟飯 煮込みハンバーグ 野菜ソテー 味噌汁	米 豚挽、豆腐、玉葱、卵、塩、パン粉、油、ケチャップ ソース キャベツ、人参、玉葱、油、塩、醤油、コーン 南瓜、玉葱、だし、味噌	軟飯 しらす炒め 大根の煮物	米 しらす、人参、玉葱、青梗菜、砂糖、みりん、醤油 大根、人参、ツナ、だし、砂糖、醤油
3	31月	軟飯 つくね煮 ごまマヨネーズ和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、砂糖、みりん、醤油 いんげん、人参、ごま、醤油、マヨネーズ 冬瓜、玉葱、だし、味噌、油揚げ	食パン・パンがゆ 魚のケチャップ煮 野菜スープ	食パン かじき、人参、玉葱、ブロッコリー、砂糖、酢 醤油、ケチャップ じゃが芋、人参、玉葱、塩、コンソメ
4	18火	煮込みうどん さつま芋の味噌煮 キャベツの塩もみ ヨーグルト・麦茶	干麺、豚挽、人参、長葱、大根、だし、塩、醤油 醤油、ごま油 さつま芋、だし、砂糖、みりん、味噌 キャベツ、人参、塩、醤油 ヨーグルト・麦茶	チヂミ 味噌汁	小麦粉、豚挽、チーズ、卵、ニラ、玉葱、片栗粉 塩、ごま、コンソメ、ごま油 南瓜、玉葱、だし、味噌
5	19水	軟飯 すずきのムニエル ラタトゥユ 味噌汁	米 すずき、塩、小麦粉、バター ベーコン、人参、玉葱、茄子、トマト、ズッキーニ 塩、コンソメ、オリーブ油 モロヘイヤ、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん ゆかり和え バナナ	干麺、人参、玉葱、里芋、だし、塩、醤油 白菜、人参、ゆかり バナナ
6	20木	食パン・パンがゆ クリームシチュー 野菜サラダ メロン	食パン 豚挽、人参、玉葱、じゃが芋、アスパラ、バター 小麦粉、牛乳、油、塩、コンソメ ツナ、レタス、人参、胡瓜、醤油、コーン メロン	五平餅 味噌汁	米、砂糖、醤油、片栗粉 キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草、だし、味噌
7	21金	軟飯 魚の味噌煮 南瓜の甘煮 すまし汁	米 かじき、砂糖、味噌、みりん 南瓜、だし、砂糖、醤油 そうめん、人参、オクラ、だし、塩、醤油	軟飯 そぼろ炒め 味噌汁	米 豚挽、人参、玉葱、ピーマン、茄子、砂糖、 みりん、醤油 かぶ、小松菜、玉葱、だし、味噌
8	22土	鶏南蛮うどん 和え物 トマト	干麺、鶏肉、人参、玉葱、長葱、干椎茸、だし、みりん 塩、醤油、片栗粉 ほうれん草、人参、ツナ、醤油 トマト	軟飯 鮭のホイル焼き 粉ふき芋 人参甘煮	米 鮭、玉葱、塩、チーズ じゃが芋、塩、青のり 人参、砂糖、塩
10	24月	軟飯 親子煮 なすのなべしぎ すまし汁	米 鶏肉、卵、玉葱、絹さや、だし、砂糖、みりん 醤油、椎茸 茄子、玉葱、ピーマン、油、砂糖、みりん、味噌 人参、玉葱、青梗菜、だし、塩、醤油	スイートポテト 味噌汁	さつま芋、小麦粉、砂糖、バター バニラエッセンス、牛乳、卵黄、黒ごま 人参、玉葱、大根、キャベツ、だし、味噌
11	25火	軟飯 煮魚 冬瓜のあんかけ 味噌汁	米 鮭、砂糖、醤油、みりん 鶏挽、冬瓜、だし、みりん、醤油、片栗粉 ほうれん草、玉葱、だし、味噌、えのき茸	コーントースト メロン	食パン、クリームコーン、コーン パセリ、マヨネーズ メロン
12	26水	煮込みうどん ジャーマンポテト 野菜スープ チーズ 麦茶	干麺、豚挽、人参、玉葱、だし、塩、醤油 ウインナー、じゃが芋、玉葱、パセリ、塩、油、コンソメ レタス、人参、もやし、塩、コンソメ チーズ 麦茶	軟飯 かじきの野菜煮 味噌汁	米 かじき、人参、玉葱、ピーマン、砂糖、みりん、酢 醤油、片栗粉 茄子、玉葱、だし、味噌
13	27木	軟飯 煮魚 おかか和え 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん モロヘイヤ、人参、かつお節、醤油 大根、長葱、だし、味噌	軟飯 チキンオムレツ 南瓜の味噌煮 バナナ	米 卵、鶏挽、玉葱、牛乳、塩、砂糖、油 南瓜、だし、砂糖、みりん、味噌 バナナ
14	28金	ロールパン・パンがゆ 豆腐グラタン コールスローサラダ 若布スープ	ロールパン 豆腐、豚挽、玉葱、茄子、トマト、ケチャップ、コンソメ 油、チーズ キャベツ、人参、胡瓜、油、砂糖、酢、醤油、コーン 若布、玉葱、塩、コンソメ	おにぎり 味噌汁	米、ツナ、砂糖、醤油 白菜、人参、小葱、だし、味噌
15	29土	全粥 肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 鶏挽、人参、玉葱、じゃが芋、油、砂糖、みりん、醤油 小松菜、人参、だし、みりん、醤油 もやし、人参、玉葱、だし、味噌	しらすがゆ 味噌汁 バナナ	米、しらす、人参、にら、かつお節、醤油 さつま芋、玉葱、だし、味噌 バナナ

\* 材料の都合により献立が変更になることがあります。