

# 2018年1月の給食

向こころ保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
		毎日つくもの	麦茶	牛乳
4	18	木 ツナのとマトスパゲティ さつまいものバター煮 わかめスープ	スパゲティ、ツナ、玉葱、人参、マッシュルーム、ホールトマト缶 ケチャップ、塩、コンソメ、砂糖、油、にんにく、粉チーズ さつまいも、バター、砂糖、塩 若布、大根、人参、コンソメ、塩	カレーそばおにぎり (米、豚挽、砂糖、醤油、みりん カレー粉、塩) りんご
5	19	金 御飯 鶏の照り煮 おなか和え 味噌汁	米 鶏肉、人参、いんげん、ごま油、だし、砂糖、醤油 キャベツ、人参、花かつお、醤油 里芋、長葱、油揚げ、だし、味噌	おからパウンドケーキ (おから、小麦粉、卵、グラニュー糖 ベーキングパウダー、油、牛乳 バニラエッセンス) オレンジ
6	20	土 御飯 肉豆腐 なめ茸和え 味噌汁 牛乳	米 豚肉、豆腐、玉葱、長葱、人参、ピーマン、油、だし、醤油 チンゲン菜、人参、なめ茸 じゃが芋、玉葱、だし、味噌 牛乳	カルテツミルクラスク 花せんべい バナナ
22	月	鶏ごぼうごはん しらす入り卵焼き ごま和え すまし汁	米、鶏挽、ごぼう、だし、塩、醤油、砂糖 卵、しらす、人参、玉葱、だし、砂糖、塩、油 小松菜、人参、醤油、砂糖、ごま 麩、長葱、えのき、だし、塩、醤油	きなこもち (白玉粉、豆腐、きな粉 砂糖、塩) みかん
9	23	火 味噌ラーメン 南瓜の甘煮 かぶの浅漬け	中華麺、豚挽、もやし、玉葱、人参、コーン、生姜、にんにく ごま油、中華だし、醤油、塩、味噌、砂糖 南瓜、だし、砂糖、醤油 かぶ、葉、塩、醤油	いちごサンド (食パン、生クリーム グラニュー糖、いちご) りんご
10	24	水 御飯 かじきのかば焼き 大根のきんぴら 味噌汁	米 かじき、片栗粉、油、醤油、砂糖、みりん 大根、人参、いんげん、竹輪、砂糖、醤油、だし、ごま、油 キャベツ、玉葱、だし、味噌	木葉せんべい カルテツペーむクーヘン バナナ
11	25	木 ぶどうパン マカロニグラタン フレンチサラダ 野菜スープ	ぶどうパン マカロニ、鶏肉、玉葱、人参、マッシュルーム、コンソメ、塩 小麦粉、バター、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ 白菜、胡瓜、人参、ツナ、砂糖、酢、塩、油 水菜、玉葱、人参、コンソメ、塩	焼きおにぎり (米、醤油、花かつお、ごま油) オレンジ
12	26	金 御飯 鯖の香り焼き ひじきと大豆の炒り煮 味噌汁	米 鯖、生姜、醤油、ごま油 ひじき、大豆水煮、人参、油揚げ、砂糖、醤油、みりん、だし、油 ほうれん草、長葱、しめじ、だし、味噌	ポテトマフィン (小麦粉、ベーキングパウダー マヨネーズ、グラニュー糖、塩 卵、じゃが芋、玉葱、ハム) いちご
13	27	土 焼きうどん さつまいもの味噌煮 すまし汁 牛乳	干麺、豚肉、キャベツ、人参、玉葱、醤油、オイスターソース みりん、塩、青のり、油 さつまいも、砂糖、味噌、みりん、だし 豆腐、玉葱、人参、だし、塩、醤油 牛乳	メープルかりんとう ミニチーズクラッカー バナナ
15	29	月 ビビンバ丼 紅白煮 味噌汁	米、豚挽、生姜、にんにく、醤油、砂糖、もやし、人参、ほうれん草 卵、ごま油、酢、ごま、塩、油 じゃが芋、人参、だし、砂糖、醤油、塩 なめこ、玉葱、小葱、だし、味噌	りんごゼリー (りんごジュース、ゼラチン、砂糖) ミニぼん こぎかな みかん
16	30	火 御飯 鮭の西京焼き ブロッコリーのソテー すまし汁	米 鮭、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、人参、玉葱、コーン、ウインナー、油、塩、醤油 かぶ、玉葱、人参、だし、塩、醤油	ごまドーナツ (ホットケーキ粉、豆腐、卵 黒ごま、油、砂糖) いちご
17	31	水 ロールパン ポトフ かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ロールパン ベーコン、白菜、玉葱、人参、もやし、しめじ、コンソメ、塩 南瓜、玉葱、人参、マヨネーズ、塩 ヨーグルト	カルテツあにまるクッキー ミニのりすけ バナナ

\* 材料の都合により献立が変更になることがあります

# 2018年1月の給食（後期食）

向こころ保育園

毎日つづもの		午前食		午後食		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
4	18	木	煮込みうどん さつまいものバター煮 わかめスープ	干麺、ツナ、玉葱、人参、ホールトマト缶 ケチャップ、塩、コンソメ、砂糖、油、粉チーズ さつまいも、バター、砂糖、塩 若布、大根、人参、コンソメ、塩	全粥 そばろ煮 かぶのあんかけ 味噌汁	米 豚挽、玉葱、人参、砂糖、醤油、みりん かぶ、人参、醤油、砂糖、みりん、片栗粉 南瓜、玉葱、だし、味噌
5	19	金	全粥 つくねの照り煮 おかか和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、人参、いんげん、ごま油 だし、砂糖、醤油 キャベツ、人参、花かつお、醤油 里芋、長葱、油揚、だし、味噌	全粥 鮭のピカタ 白菜炒め 野菜スープ	米 鮭、人参、玉葱、塩、小麦粉、卵、油 白菜、人参、ピーマン、油、塩、醤油 ほうれん草、人参、玉葱、コンソメ、塩
6	20	土	全粥 肉豆腐 なめ茸和え 味噌汁	米 豚挽、豆腐、玉葱、長葱、人参、ピーマン 油、だし、醤油 チンゲン菜、人参、なめ茸 じゃが芋、玉葱、だし、味噌	全粥 鶏の味噌炒め 煮浸し すまし汁	米 鶏挽、茄子、人参、玉葱、ごま油、味噌 醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、だし、醤油、みりん キャベツ、玉葱、だし、塩、醤油
22	月	全粥 しらす入り卵焼き ごま和え すまし汁	米 卵、しらす、人参、玉葱、だし、砂糖、塩、油 小松菜、人参、醤油、砂糖、ごま 麩、長葱、だし、塩、醤油	全粥 豆腐ステーキ 里芋の煮物 味噌汁	米 豆腐、片栗粉、油、だし、醤油、みりん 里芋、人参、だし、砂糖、醤油 大根、玉葱、人参、だし、味噌	
9	23	火	煮込みうどん 南瓜の甘煮 かぶの浅漬け	干麺、豚挽、もやし、玉葱、人参、だし、味噌 南瓜、だし、砂糖、醤油 かぶ、葉、塩、醤油	食パン たらのケチャップ煮 和え物 野菜スープ	食パン たら、人参、玉葱、ピーマン、塩、コンソメ ケチャップ、砂糖、酢 チンゲン菜、人参、醤油 白菜、玉葱、コンソメ、塩
10	24	水	全粥 煮魚 大根のきんぴら 味噌汁	米 かじき、醤油、砂糖、みりん 大根、人参、いんげん、砂糖、醤油、だし ごま、油 キャベツ、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん ほうれん草ソテー バナナ	干麺、鶏挽、人参、玉葱、小葱 だし、醤油、塩、 ほうれん草、人参、油、塩、醤油 バナナ
11	25	木	食パン マカロニグラタン 野菜サラダ 野菜スープ	食パン マカロニ、鶏肉、玉葱、人参、コンソメ、塩 小麦粉、バター、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ 白菜、胡瓜、人参、ツナ、醤油 水菜、玉葱、人参、コンソメ、塩	全粥 鮭のホイル焼き なすのくず煮 味噌汁	米 鮭、人参、玉葱、小松菜、ごま油、醤油 茄子、だし、醤油、みりん、塩、片栗粉 さつまいも、玉葱、人参、だし、味噌
12	26	金	全粥 煮魚 ひじきの炒り煮 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん ひじき、人参、砂糖、醤油、みりん、だし、油 ほうれん草、長葱、だし、味噌	全粥 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、人参、玉葱、油、醤油 砂糖、みりん ブロッコリー、ゆかり かぶ、玉葱、だし、味噌
13	27	土	煮込みうどん さつまいもの味噌煮 すまし汁	干麺、豚挽、キャベツ、人参、玉葱、醤油、だし みりん、塩、青のり、油 さつまいも、砂糖、味噌、みりん、だし 豆腐、玉葱、人参、だし、塩、醤油	しらすがゆ 南瓜チーズ焼き 味噌汁	米、しらす、人参、玉葱、にら、だし、塩、醤油 南瓜、チーズ、油 麩、人参、玉葱、だし、味噌
15	29	月	そばろがゆ 紅白煮 味噌汁	米、豚挽、醤油、砂糖、もやし、人参 ほうれん草、卵、ごま油、酢、ごま、塩、油 じゃが芋、人参、だし、砂糖、醤油、塩 玉葱、小葱、だし、味噌	煮込みうどん 煮魚 だし醤油和え	干麺、人参、大根、里芋、だし、味噌 かじき、砂糖、醤油、みりん 小松菜、人参、だし、醤油
16	30	火	全粥 鮭の味噌煮 ブロッコリーのソテー すまし汁	米 鮭、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、人参、玉葱、ウインナー 油、塩、醤油 かぶ、玉葱、人参、だし、塩、醤油	ホットケーキ 豆腐スープ さつまいもレモン煮	ホットケーキミックス粉、牛乳、卵、バター 豆腐、人参、玉葱、青梗菜、コンソメ、塩 さつまいも、砂糖、レモン汁
17	31	水	ロールパン ポトフ 温野菜 ヨーグルト	ロールパン 豚挽、白菜、玉葱、人参、もやし、コンソメ、塩 南瓜、玉葱、人参、塩 ヨーグルト	全粥 にらの卵とじ じゃが芋ソテー 味噌汁	米 卵、にら、人参、だし、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、玉葱、油、塩、醤油 キャベツ、人参、だし、味噌

\* 材料の都合により献立が変更になることがあります。

# 2018年1月の給食（完了期食）

向こころ保育園

		午前食		午後食		
毎日つくもの		ミルクまたは牛乳		ミルクまたは牛乳		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
4	18	木	煮込みうどん さつまいものバター煮 わかめスープ	干麺、ツナ、玉葱、人参、ホールトマト缶 ケチャップ、塩、コンソメ、砂糖、油、粉チーズ さつまいも、バター、砂糖、塩 若布、大根、人参、コンソメ、塩	そばろおにぎり 味噌汁	米、豚挽、砂糖、醤油、みりん、塩 南瓜、玉葱、だし、味噌
5	19	金	軟飯 つくねの照り煮 おかか和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、人参、いんげん、ごま油 だし、砂糖、醤油 キャベツ、人参、花かつお、醤油 里芋、長葱、油揚げ、だし、味噌	おからパウンドケーキ 野菜スープ	おから、小麦粉、ベーキングパウダー、卵 グラニュー糖、油、牛乳、バニラエッセンス ほうれん草、人参、玉葱、コンソメ、塩
6	20	土	軟飯 肉豆腐 なめ茸和え 味噌汁	米 豚挽、豆腐、玉葱、長葱、人参、ピーマン 油、だし、醤油 チンゲン菜、人参、なめ茸 じゃが芋、玉葱、だし、味噌	軟飯 鶏の味噌炒め 煮浸し	米 鶏挽、茄子、人参、玉葱、ごま油、味噌 醤油、砂糖 ブロッコリー、人参、だし、醤油、みりん
22	月		軟飯 しらす入り卵焼き ごま和え すまし汁	米 卵、しらす、人参、玉葱、だし、砂糖、塩、油 小松菜、人参、醤油、砂糖、ごま 麩、長葱、えのき、だし、塩、醤油	軟飯 豆腐ステーキ 味噌汁	米 豆腐、片栗粉、油、だし、醤油、みりん 大根、玉葱、人参、だし、味噌
9	23	火	煮込みうどん 南瓜の甘煮 かぶの浅漬け	干麺、豚挽、もやし、玉葱、人参、だし、味噌 南瓜、だし、砂糖、醤油 かぶ、葉、塩、醤油	サンドイッチ 野菜スープ	食パン、いちごジャム 白菜、玉葱、コンソメ、塩
10	24	水	軟飯 煮魚 大根のきんぴら 味噌汁	米 かじき、醤油、砂糖、みりん 大根、人参、いんげん、砂糖、醤油、だし ごま、油 キャベツ、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん バナナ	干麺、鶏挽、人参、玉葱、小葱 だし、醤油、塩 バナナ
11	25	木	食パン マカロニグラタン 野菜サラダ 野菜スープ	食パン マカロニ、鶏肉、玉葱、人参、マッシュルーム、コンソメ 塩、小麦粉、バター、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ 白菜、胡瓜、人参、ツナ、醤油 水菜、玉葱、人参、コンソメ、塩	おにぎり 味噌汁	米、醤油、花かつお、ごま油 さつまいも、玉葱、人参、だし、味噌
12	26	金	軟飯 煮魚 ひじきの炒り煮 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん ひじき、人参、砂糖、醤油、みりん、だし、油 ほうれん草、長葱、しめじ、だし、味噌	ポテトマフィン いちご	小麦粉、ベーキングパウダー、マヨネーズ グラニュー糖、塩、卵、じゃが芋、玉葱、ハム いちご
13	27	土	煮込みうどん さつまいもの味噌煮 すまし汁	干麺、豚挽、キャベツ、人参、玉葱、醤油、だし みりん、塩、青のり、油 さつまいも、砂糖、味噌、みりん、だし 豆腐、玉葱、人参、だし、塩、醤油	しらすがゆ 味噌汁	米、しらす、人参、玉葱、にら、だし、塩、醤油 麩、人参、玉葱、だし、味噌
15	29	月	そばろがゆ 紅白煮 味噌汁	米、豚挽、醤油、砂糖、もやし、人参 ほうれん草、卵、ごま油、酢、ごま、塩、油 じゃが芋、人参、だし、砂糖、醤油、塩 なめこ、玉葱、小葱、だし、味噌	煮込みうどん だし醤油和え	干麺、人参、大根、里芋、だし、味噌 小松菜、人参、だし、醤油
16	30	火	軟飯 鮭の味噌煮 ブロッコリーのソテー すまし汁	米 鮭、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、人参、玉葱、コーン、ウインナー 油、塩、醤油 かぶ、玉葱、人参、だし、塩、醤油	ごまドーナツ いちご	ホットケーキミックス粉、絹豆腐、卵 黒ごま、油、砂糖 いちご
17	31	水	ロールパン ポトフ かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ロールパン 豚挽、白菜、玉葱、人参、もやし、コンソメ、塩 南瓜、玉葱、人参、マヨネーズ、塩 ヨーグルト	軟飯 にらの卵とじ じゃが芋ソテー	米 卵、にら、人参、だし、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、玉葱、油、塩、醤油

\* 材料の都合により献立が変更になることがあります。