

2017年9月の給食

向こころ保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
		毎日つくもの	麦茶	牛乳
1	15	金 ぶどうパン ポテトグラタン フレンチサラダ 若布スープ	ぶどうパン 鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、マッシュルーム、バター、小麦粉 牛乳、塩、コンソメ、パン粉、パセリ ツナ、コーン、レタス、人参、胡瓜、酢、砂糖、油、塩 若布、玉葱、コンソメ、塩	五平餅 (米、砂糖、味噌、みりん) メロン
2	16	土 中華丼 南瓜のレモン煮 味噌汁	米、豚肉、白菜、玉葱、人参、ピーマン、砂糖、醤油 塩、コンソメ、片栗粉、油 南瓜、砂糖、レモン 茄子、玉葱、だし、味噌	豆餅 カルテツサブレ バナナ
4	月	御飯 松風焼き 野菜ソテー すまし汁 牛乳	米 鶏挽、豆腐、玉葱、長葱、パン粉、牛乳、卵、砂糖、塩、味噌、ごま 青梗菜、玉葱、人参、ウインナー、油、塩、醤油 麩、玉葱、人参、だし、塩、醤油 牛乳	フルーツヨーグルト (みかん缶、パイナップル缶 桃缶、バナナ、ヨーグルト、砂糖) ミレービスケット
5	19	火 キャベツとベーコンの スパゲティ じゃが芋のバター煮 野菜スープ	スパゲティ、ベーコン、キャベツ、玉葱、オリーブ油、にんにく 塩、コンソメ、粉チーズ じゃが芋、人参、バター、砂糖、醤油 大根、人参、小葱、コンソメ、塩	おにぎり (米・若菜) 巨峰
6	20	水 御飯 鮭の梅焼き なすのそぼろあんかけ 味噌汁	米 鮭、梅干し、醤油、みりん、砂糖 豚挽、茄子、玉葱、ピーマン、油、醤油、砂糖、だし、片栗粉 さつま芋、長葱、人参、だし、味噌	ブルーベリーマフィン (小麦粉、ベーキングパウダー、卵 牛乳、グラニュー糖、無塩バター ブルーベリー) 梨
7	21	木 ロールパン ポークビーンズ 南瓜のサラダ りんご 牛乳	ロールパン 豚肉、大豆水煮、キャベツ、人参、玉葱、マッシュルーム ホールトマト、コンソメ、塩 南瓜、人参、玉葱、マヨネーズ、塩 りんご 牛乳	ミニのりすけ 鉄入りチョコチップクッキー バナナ
8	22	金 鶏ごぼうごはん かんぱちの塩焼き おかか和え 味噌汁	米、鶏挽、ごぼう、だし、塩、醤油、砂糖 かんぱち、塩 小松菜、人参、かつお節、醤油 もやし、玉葱、しめじ、だし、味噌	キャラメルポテト (さつま芋、油、砂糖、バター) オレンジ
9	30	土 きつねうどん 冬瓜のコンソメ煮 塩昆布和え	干麺、油揚げ、だし、砂糖、醤油、玉葱、人参、長葱、みりん、塩 冬瓜、鶏挽、コンソメ、塩、醤油、片栗粉 ブロッコリー、人参、塩昆布、ごま油、ごま	ココナッツクリームサンド 小丸ちゃん バナナ
11	25	月 ドライカレー 大根サラダ コーンのスープ	米、豚挽、にんにく、生姜、人参、玉葱、ピーマン、茄子、ソース ケチャップ、コンソメ、塩、カレー粉、バター、小麦粉 大根、人参、胡瓜、カニカマ、酢、醤油、砂糖、ごま油 クリームコーン、長葱、コンソメ、塩、片栗粉	マカロニのきな粉和え (マカロニ、きな粉、塩、砂糖) 巨峰
12	26	火 御飯 かじきのサイコロ揚げ ごま和え 味噌汁	米 かじき、片栗粉、小麦粉、油、だし、砂糖、醤油、みりん、酢 ほうれん草、人参、もやし、ごま、砂糖、醤油 里芋、玉葱、油揚げ、だし、味噌	フランスワッフル にんじんかぼちゃあられ バナナ
13	27	水 ちゃんぽんラーメン さつま芋甘煮 かぶの浅漬け ヨーグルト	中華麺、豚肉、なると、キャベツ、玉葱、人参、コーン、ごま油 中華だし、醤油、塩、オイスターソース さつま芋、だし、砂糖、醤油 かぶ、葉、塩、醤油 ヨーグルト	ピザトースト (食パン、玉葱、ピーマン、ハム ケチャップ、コンソメ、塩、砂糖 チーズ) オレンジ
14	28	木 御飯 秋刀魚の香味焼き きんぴら蓮根 味噌汁	米 秋刀魚、しょうが、醤油、ごま油 蓮根、人参、いんげん、油、醤油、砂糖、ごま、ちくわ 小松菜、玉葱、えのき、だし、味噌	豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス粉、卵 絹豆腐、油、砂糖) 梨
29	金	ロールパン チキンスープ ひじきのマリネ チーズ	ロールパン 鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、レタス、コンソメ、塩 ひじき、だし、砂糖、醤油、人参、胡瓜、酢、塩、油、ツナ チーズ	梅しらすおにぎり (米、しらす、梅干し、醤油、塩 ごま、ほうれん草) メロン

* 材料の都合により献立が変更になることがあります

日にち	午前初期食Ⅰ	午前初期食Ⅱ	午前中期食Ⅰ		午後中期食Ⅱ	
			午前	午後	午前	午後
1・15 金	パンがゆつづし 人参ペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	パンがゆつづし 人参つづし 玉葱つづし じゃが芋つづし 豆腐つづし 野菜スープ	パンがゆ 豆腐のスープ煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) じゃが芋マッシュ (じゃが芋・だし)	七倍がゆ しらす煮 (しらす・人参・玉葱・キャベツ さつま芋・だし・味噌) すまし汁 (かぶ・だし・醤油)	パンがゆ 食パン 豆腐のスープ煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) じゃが芋マッシュ (じゃが芋・だし)	七倍がゆ しらす煮 (しらす・人参・玉葱・キャベツ さつま芋・だし・味噌) すまし汁 (かぶ・だし・醤油)
2・16 土						
4 月	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 青菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つづし 玉葱つづし 青菜つづし しらすつづし 野菜スープ	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・味噌) すまし汁 (人参・玉葱・青菜 だし・醤油)	パンがゆ そぼろ煮 (ささみ・ブロッコリー だし・醤油) 野菜スープ (里芋・人参・玉葱・だし・塩)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・味噌) すまし汁 (人参・玉葱・青菜 だし・醤油)	パンがゆ 食パン そぼろ煮 (ささみ・ブロッコリー だし・醤油) 野菜スープ (里芋・人参・玉葱・だし・塩)
5・19 火	つぶしがゆ キャベツペースト じゃが芋ペースト 大根ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ キャベツつづし じゃが芋つづし 大根つづし 豆腐つづし 野菜スープ	煮込みうどん (干麺・ささみ・キャベツ 玉葱・じゃが芋・だし・醤油) 紅白煮 (大根・人参・だし)	七倍がゆ たらのトロトロ煮 (たら・白菜・ほうれん草 だし・醤油) 味噌汁(冬瓜・人参・玉葱 だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・鶏挽・キャベツ 玉葱・じゃが芋・だし・醤油) 紅白煮 (大根・人参・だし)	七倍がゆ たらのトロトロ煮 (たら・白菜・ほうれん草 だし・醤油) 味噌汁(冬瓜・人参・玉葱 だし・味噌)
6・20 水	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト さつま芋ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つづし 玉葱つづし さつま芋つづし 白身魚つづし 野菜スープ	七倍がゆ 鮭の旨煮 (鮭・人参・なす・玉葱 だし・醤油) 味噌汁 (さつま芋・だし・味噌)	七倍がゆ プレーンヨーグルト 豆腐のあんかけ (豆腐・玉葱・小松菜・だし 味噌) 煮物 (かぶ・人参・だし・醤油)	七倍がゆ 鮭の旨煮 (鮭・人参・なす・玉葱 だし・醤油) 味噌汁 (さつま芋・だし・味噌)	七倍がゆ プレーンヨーグルト 豆腐のあんかけ (豆腐・玉葱・小松菜・だし 味噌) 煮物 (かぶ・人参・だし・醤油)
7・21 木	パンがゆつづし キャベツペースト 玉葱ペースト 南瓜ペースト 野菜スープ	パンがゆつづし キャベツつづし 玉葱つづし 南瓜つづし 豆腐つづし 野菜スープ	パンがゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・玉葱・キャベツ だし・醤油) 南瓜マッシュ (南瓜・だし・塩)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・大根 じゃが芋・だし・醤油) 味噌煮 (鮭・だし・味噌)	パンがゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・玉葱・キャベツ だし・醤油) 南瓜マッシュ (南瓜・だし・塩)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・大根 じゃが芋・だし・醤油) 味噌煮 (鮭・だし・味噌)
8・22 金	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 小松菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つづし 玉葱つづし 小松菜つづし 白身魚つづし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし) 味噌汁 (人参・玉葱・小松菜 だし・味噌)	七倍がゆ ささみのスープ煮 (ささみ・人参・玉葱・茄子 だし・醤油) 煮物 (さつま芋・だし)	七倍がゆ 鶏挽のスープ煮 (ささみ・人参・玉葱・茄子 だし・醤油) 味噌汁 (人参・玉葱・小松菜 だし・味噌)	七倍がゆ 鶏挽のスープ煮 (ささみ・人参・玉葱・茄子 だし・醤油) 煮物(さつま芋・だし) そぼろ卵(卵黄・だし・塩)
9・30 土						
11・25 月	つぶしがゆ 人参ペースト 大根ペースト 玉葱ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つづし 大根つづし 玉葱つづし 豆腐つづし 野菜スープ	七倍がゆ ささみのやわらか煮 (ささみ・人参・玉葱・大根 だし・醤油) 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 煮物 (茄子・だし)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・小松菜 かぶ・じゃが芋・だし・味噌) 煮奴 (豆腐・だし・醤油)	七倍がゆ ささみのやわらか煮 (ささみ・人参・玉葱・大根 だし・醤油) 煮奴 (豆腐・だし・醤油) 煮物 (茄子・だし)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・小松菜 かぶ・じゃが芋・だし・味噌) 煮奴 (豆腐・だし・醤油)
12・26 火	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つづし 玉葱つづし ほうれん草つづし 白身魚つづし 野菜スープ	七倍がゆ たらのあんかけ (たら・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) 味噌汁 (里芋・だし・味噌)	七倍がゆ ささみの野菜煮 (ささみ・人参・玉葱・冬瓜 茄子・だし・味噌) 煮物 (南瓜・だし)	七倍がゆ たらのあんかけ (たら・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) 味噌汁 (里芋・だし・味噌)	七倍がゆ 鶏挽の野菜煮 (鶏挽・人参・玉葱・冬瓜 茄子・だし・味噌) 煮物 (南瓜・だし)
13・27 水	つぶしがゆ 人参ペースト さつま芋ペースト キャベツペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つづし さつま芋つづし キャベツつづし 豆腐つづし 野菜スープ	煮込みうどん (干麺・豆腐・玉葱・人参 かぶ・キャベツ・だし・醤油) 煮物 (さつま芋・だし) プレーンヨーグルト	パンがゆ 鮭のクタクタ煮 (鮭・ブロッコリー・人参 玉葱・だし・醤油) 野菜スープ (白菜・だし・塩)	煮込みうどん (干麺・豆腐・玉葱・人参 かぶ・キャベツ・だし・醤油) 煮物 (さつま芋・だし) 野菜スープ (白菜・だし・塩)	パンがゆ 食パン 鮭のクタクタ煮 (鮭・ブロッコリー・人参 玉葱・だし・醤油) 野菜スープ (白菜・だし・塩)
14・28 木	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 小松菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つづし 玉葱つづし 小松菜つづし しらすつづし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (鮭・玉葱・だし) 煮浸し (小松菜・人参・だし・味噌)	七倍がゆ 豆腐の旨煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) すまし汁 (大根・だし・醤油)	七倍がゆ 煮魚 (鮭・玉葱・だし) 煮浸し (小松菜・人参・だし・味噌)	七倍がゆ 豆腐の旨煮 (豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) すまし汁(大根・だし・醤油) 炒り卵(卵黄・だし)
29 金	パンがゆつづし 人参ペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	パンがゆつづし 人参つづし 玉葱つづし じゃが芋つづし 豆腐つづし 野菜スープ	パンがゆ そぼろ煮 (ささみ・だし・醤油) ポテトスープ (じゃが芋・人参・玉葱 だし・塩)	七倍がゆ しらすの煮物 (しらす・人参・玉葱 ほうれん草・だし・味噌) さつま芋マッシュ (さつま芋・だし)	パンがゆ 食パン そぼろ煮 (鶏挽・だし・醤油) ポテトスープ (じゃが芋・人参・玉葱 だし・塩)	七倍がゆ しらすの煮物 (しらす・人参・玉葱 ほうれん草・だし・味噌) さつま芋マッシュ (さつま芋・だし)

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

2017年9月の給食（後期食）

向こころ保育園

毎日つづもの		午前食		午後食		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	15	金	食パン パンがゆ ポテトグラタン 野菜サラダ 若布スープ	食パン 鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋 バター、小麦粉、牛乳、塩、コンソメ、パン粉、パセリ ツナ、レタス、人参、胡瓜、醤油 若布、玉葱、コンソメ、塩	全粥 しらす炒め さつま芋の味噌煮 すまし汁 メロン	米 しらす、人参、玉葱、キャベツ、油、塩、醤油 さつま芋、砂糖、味噌、みりん、だし かぶ、葉、人参、だし、塩、醤油 メロン
2	16	土	全粥 中華煮 南瓜のレモン煮 味噌汁	米 豚挽、白菜、玉葱、人参、ピーマン、砂糖、醤油 塩、コンソメ、片栗粉、油 南瓜、砂糖、レモン 茄子、玉葱、だし、味噌	全粥 豆腐のあんかけ 和え物 味噌汁	米 豆腐、鶏挽、人参、玉葱、だし、砂糖、醤油 片栗粉 ほうれん草、人参、醤油 じゃが芋、玉葱、だし、味噌
4	月	全粥 松風焼き 野菜ソテー すまし汁	米 鶏挽、豆腐、玉葱、長葱、パン粉、牛乳、卵、砂糖 塩、味噌、ごま 青梗菜、玉葱、人参、ウインナー、油、塩、醤油 麩、玉葱、人参、だし、塩、醤油	食パン パンがゆ ポトフ 里芋のミルク煮 バナナ	食パン 豚挽、片栗粉、人参、玉葱、ブロッコリー コンソメ、塩 里芋、人参、牛乳、コンソメ、塩 バナナ	
5	19	火	煮込みうどん じゃが芋のバター煮 野菜スープ	干麺、豚挽、キャベツ、玉葱、コンソメ 塩、粉チーズ じゃが芋、人参、バター、砂糖、醤油 大根、人参、小葱、コンソメ、塩	全粥 かじきの旨煮 ゆかり和え 味噌汁	米 かじき、人参、玉葱、ほうれん草、だし 砂糖、醤油 白菜、ゆかり 冬瓜、人参、玉葱、だし、味噌
6	20	水	全粥 煮魚 なすのそぼろあんかけ 味噌汁	米 鮭、醤油、みりん、砂糖 豚挽、茄子、玉葱、ピーマン、油、醤油、砂糖 だし、片栗粉 さつま芋、長葱、人参、だし、味噌	全粥 つくねの味噌煮 かぶの煮物 すまし汁	米 鶏挽、片栗粉、砂糖、味噌、みりん かぶ、葉、人参、だし、砂糖、醤油 小松菜、人参、玉葱、だし、塩、醤油
7	21	木	ロールパン パンがゆ 豚挽のトマトスープ 温野菜 牛乳	ロールパン 豚挽、キャベツ、人参、玉葱、ホールトマト コンソメ、塩 南瓜、人参、玉葱、塩 牛乳	煮込みうどん ムニエル 大根ステーキ	干麺、人参、玉葱、じゃが芋、青梗菜 だし、塩、醤油 たら、だし、醤油、みりん 大根、油、砂糖、醤油
8	22	金	全粥 煮魚 おかか和え 味噌汁	米 かじき、醤油、砂糖、みりん 小松菜、人参、かつお節、醤油 もやし、玉葱、だし、味噌	全粥 野菜入り卵焼き キャラメルポテト 味噌汁	米 卵、人参、玉葱、にら、だし、塩、砂糖 さつま芋、油、砂糖、バター 茄子、玉葱、人参、だし、味噌
9	30	土	煮込みうどん 冬瓜のコンソメ煮 塩昆布和え	干麺、豆腐、だし、砂糖、醤油、玉葱、人参、長葱 みりん、塩 冬瓜、鶏挽、コンソメ、塩、醤油、片栗粉 ブロッコリー、人参、塩昆布、ごま油、ごま	具だくさん粥 味噌汁 バナナ	米、豚挽、人参、玉葱、青梗菜 だし、塩、醤油 キャベツ、玉葱、だし、味噌 バナナ
11	25	月	全粥 そぼろ煮 大根サラダ コーンのスープ	米 豚挽、玉葱、人参、茄子、ケチャップ、ソース コンソメ、塩 大根、人参、胡瓜、カニカマ、醤油 クリームコーン、長葱、コンソメ、塩、片栗粉	煮込みうどん たらの松前煮 紅白煮	干麺、人参、玉葱、小松菜、かぶ、だし、味噌 たら、だし、醤油、みりん じゃが芋、人参、だし、砂糖、醤油
12	26	火	全粥 煮魚 ごま和え 味噌汁	米 かじき、醤油、砂糖、みりん ほうれん草、人参、もやし、ごま、砂糖、醤油 里芋、玉葱、だし、味噌	全粥 鶏の野菜煮 なすの炒め煮 味噌汁	米 鶏挽、人参、玉葱、冬瓜、だし 醤油、みりん、塩 茄子、玉葱、油、砂糖、醤油 南瓜、玉葱、だし、味噌
13	27	水	煮込みうどん さつま芋甘煮 かぶの浅漬け ヨーグルト	干麺、豚挽、キャベツ、人参、玉葱、だし 塩、醤油 さつま芋、だし、砂糖、醤油 かぶ、葉、塩、醤油 ヨーグルト	食パン パンがゆ 鮭のケチャップ煮 野菜ソテー 野菜スープ	食パン 鮭、人参、玉葱、ピーマン、ケチャップ、 コンソメ、塩、砂糖 ブロッコリー、人参、油、塩、醤油 白菜、玉葱、人参、コンソメ、塩
14	28	木	全粥 煮魚 きんぴら 味噌汁	米 たら、醤油、砂糖、みりん 人参、いんげん、油、醤油、砂糖、ごま、 小松菜、玉葱、だし、味噌	ホットケーキ 煮奴 すまし汁	ホットケーキミックス粉、卵、牛乳、バター 豆腐、だし、砂糖、醤油 大根、人参、玉葱、青梗菜、だし、塩、醤油
29	金	ロールパン パンがゆ チキンスープ ひじきのマリネ チーズ	ロールパン 鶏挽、人参、玉葱、じゃが芋、レタス、コンソメ、塩 ひじき、だし、砂糖、醤油、人参、胡瓜、酢、塩 油、ツナ チーズ	しらすがゆ 煮浸し 味噌汁	米、しらす、人参、にら、玉葱、ごま、だし 塩、醤油 ほうれん草、人参、だし、砂糖、醤油 さつま芋、玉葱、だし、味噌	

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。

2017年9月の給食（完了期食）

向こころ保育園

		午前食		午後食		
毎日つくもの		ミルクまたは牛乳		ミルクまたは牛乳		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	15	金	食パン ポテトグラタン 野菜サラダ 若布スープ	食パン 鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、マッシュルーム バター、小麦粉、牛乳、塩、コンソメ、パン粉、パセリ ツナ、コーン、レタス、人参、胡瓜、醤油 若布、玉葱、コンソメ、塩	五平餅 メロン	米、砂糖、みりん、味噌 メロン
2	16	土	軟飯 中華煮 南瓜のレモン煮 味噌汁	米 豚挽、白菜、玉葱、人参、ピーマン、砂糖、醤油 塩、コンソメ、片栗粉、油 南瓜、砂糖、レモン 茄子、玉葱、だし、味噌	軟飯 豆腐のあんかけ 味噌汁	米 豆腐、鶏挽、人参、玉葱、だし、砂糖、醤油 片栗粉 じゃが芋、玉葱、だし、味噌
4		月	軟飯 松風焼き 野菜ソテー すまし汁	米 鶏挽、豆腐、玉葱、長葱、パン粉、牛乳、卵、砂糖 塩、味噌、ごま 青梗菜、玉葱、人参、ウインナー、油、塩、醤油 麩、玉葱、人参、だし、塩、醤油	食パン パンがゆ ポトフ バナナ	食パン 豚挽、片栗粉、人参、玉葱、ブロッコリー コンソメ、塩 バナナ
5	19	火	煮込みうどん じゃが芋のバター煮 野菜スープ	干麺、豚挽、キャベツ、玉葱、コンソメ 塩、粉チーズ じゃが芋、人参、バター、砂糖、醤油 大根、人参、小葱、コンソメ、塩	おにぎり 味噌汁	米、若菜 冬瓜、人参、玉葱、だし、味噌
6	20	水	軟飯 煮魚 なすのそぼろあんかけ 味噌汁	米 鮭、醤油、みりん、砂糖 豚挽、茄子、玉葱、ピーマン、油、醤油、砂糖 だし、片栗粉 さつま芋、長葱、人参、だし、味噌	ブルーベリーマフィン すまし汁	小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵 グラニュー糖、無塩バター、ブルーベリー 小松菜、人参、玉葱、だし、塩、醤油
7	21	木	ロールパン 豚挽のトマトスープ 南瓜のサラダ 牛乳	ロールパン 豚挽、キャベツ、人参、玉葱、ホールトマト コンソメ、塩 南瓜、人参、玉葱、マヨネーズ、塩 牛乳	煮込みうどん 大根ステーキ	干麺、人参、玉葱、じゃが芋、青梗菜 だし、塩、醤油 大根、油、砂糖、醤油
8	22	金	軟飯 煮魚 おかか和え 味噌汁	米 かじき、醤油、砂糖、みりん 小松菜、人参、かつお節、醤油 もやし、玉葱、しめじ、だし、味噌	キャラメルポテト 味噌汁	さつま芋、油、砂糖、バター 茄子、玉葱、人参、だし、味噌
9	30	土	きつねうどん 冬瓜のコンソメ煮 塩昆布和え	干麺、油揚げ、だし、砂糖、醤油、玉葱、人参、長葱 みりん、塩 冬瓜、鶏挽、コンソメ、塩、醤油、片栗粉 ブロッコリー、人参、塩昆布、ごま油、ごま	具だくさん粥 バナナ	米、豚挽、人参、玉葱、青梗菜 だし、塩、醤油 バナナ
11	25	月	軟飯 そぼろ煮 大根サラダ コーンのスープ	米 豚挽、玉葱、人参、茄子、ケチャップ、ソース コンソメ、塩 大根、人参、胡瓜、カニカマ、醤油 クリームコーン、長葱、コンソメ、塩、片栗粉	マカロニのきな粉和え 味噌汁	マカロニ、きな粉、塩、砂糖 人参、玉葱、小松菜、かぶ、だし、味噌
12	26	火	軟飯 煮魚 ごま和え 味噌汁	米 かじき、醤油、砂糖、みりん ほうれん草、人参、もやし、ごま、砂糖、醤油 里芋、玉葱、油揚げ、だし、味噌	軟飯 鶏の野菜煮 なすの炒め煮	米 鶏挽、人参、玉葱、冬瓜、だし 醤油、みりん、塩 茄子、玉葱、油、砂糖、醤油
13	27	水	煮込みうどん さつま芋甘煮 かぶの浅漬け ヨーグルト	干麺、豚挽、キャベツ、人参、玉葱、だし 塩、醤油 さつま芋、だし、砂糖、醤油 かぶ、葉、塩、醤油 ヨーグルト	ピザトースト 野菜スープ	食パン、玉葱、ピーマン、ハム、ケチャップ コンソメ、塩、砂糖、チーズ 白菜、玉葱、人参、コンソメ、塩
14	28	木	軟飯 煮魚 きんぴら 味噌汁	米 たら、醤油、砂糖、みりん 人参、いんげん、油、醤油、砂糖、ごま、 小松菜、玉葱、えのき、だし、味噌	豆腐ドーナツ すまし汁	ホットケーキミックス粉、卵、豆腐、 油、砂糖 大根、人参、玉葱、青梗菜、だし、塩、醤油
29		金	ロールパン チキンスープ ひじきのマリネ チーズ	ロールパン 鶏挽、人参、玉葱、じゃが芋、レタス、コンソメ、塩 ひじき、だし、砂糖、醤油、人参、胡瓜、酢、塩 油、ツナ チーズ	梅しらすおにぎり メロン	米、しらす、梅干し、ほうれん草、 醤油、塩、ごま メロン

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。