

2017年11月の給食

向こころ保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
		毎日つくもの	麦茶	牛乳
1	15	水 肉みそうどん さつま芋のレモン煮 中華和え	干麺、豚挽、玉葱、人参、もやし、椎茸、味噌、砂糖 醤油、みりん さつま芋、レモン汁、砂糖 キャベツ、人参、竹輪、酢、砂糖、醤油、ごま油、ごま	おにぎり (米、きな粉、砂糖、塩) オレンジ
2	16	木 ぶどうパン 白菜とベーコンのスープ きんぴらサラダ ヨーグルト	ぶどうパン ベーコン、白菜、玉葱、人参、かぶ、塩、コンソメ ごぼう、だし、砂糖、醤油、胡瓜、人参、ハム、コーン 酢、塩、油 ヨーグルト	カルテツベビードーナツ はっぱなせんべい バナナ
17	金	御飯 さわらの照り焼き うの花炒り 味噌汁	米 鯖、醤油、みりん おから、長葱、人参、干椎茸、こんにゃく、油、だし 醤油、みりん、砂糖 小松菜、玉葱、油揚げ、だし、味噌	じゃが芋もち (じゃが芋、塩、片栗粉、バター 砂糖、醤油、みりん、かつお節 マヨネーズ) グレープフルーツ
4	18	土 三色そばろ井 なめ茸和え 味噌汁 牛乳	米、鶏挽、だし、しょうが、醤油、砂糖、人参、ほうれん草 塩、ごま油 もやし、人参、水菜、なめ茸 若布、玉葱、絹豆腐、だし、味噌 牛乳	カルテツおさかなサブレ どうぶつおかき バナナ
6	20	月 和風スパゲティ じゃが芋のカレー炒め かきたま汁	スパゲティ、豚挽、人参、玉葱、しめじ、油、醤油、コンソメ、かつお節 じゃが芋、人参、ピーマン、油、塩、カレー粉、コンソメ 卵、玉葱、にら、だし、醤油、塩、片栗粉	りんごマフィン (小麦粉、ベーキングパウダー、卵 牛乳、グラニュー糖、バター りんご) 柿
7	21	火 さつま芋ごはん 秋刀魚の味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁	米、さつま芋、ごま塩 秋刀魚、味噌、砂糖、みりん 切干大根、油揚げ、人参、いんげん、油、だし、砂糖、みりん、醤油 青梗菜、玉葱、人参、だし、塩、醤油	ベジかりん 五穀せんべい バナナ
8	22	水 御飯 豆腐入りつくね焼き 煮浸し 味噌汁	米 豆腐、鶏挽、玉葱、人参、しょうが、醤油、砂糖、塩、片栗粉、だし 白菜、人参、さつま揚げ、だし、砂糖、醤油 里芋、小葱、だし、味噌	アメリカンドック (ホットケーキ粉、ウインナー 卵、牛乳、油) グレープフルーツ
9	30	木 ロールパン 鮭のクリームシチュー 野菜サラダ 柿	ロールパン 鮭、じゃが芋、人参、玉葱、コーン、小麦粉、バター、牛乳 コンソメ、塩 小松菜、人参、ハム、ごま油、酢、醤油、砂糖 柿	おにぎり (米、ひじき、人参、ツナ、油 醤油、砂糖、塩) オレンジ
10	24	金 御飯 チキンカツ おなか和え 味噌汁	米 鶏肉、塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ソース ブロッコリー、人参、花かつお、醤油 キャベツ、玉葱、だし、味噌、えのき茸	しらすチヂミ (小麦粉、片栗粉、卵、しらす にら、玉葱、コンソメ、塩、ごま ごま油) りんご
11	25	土 あんかけうどん 南瓜の甘煮 変り漬け 牛乳	干麺、豚肉、人参、玉葱、長葱、ほうれん草、だし、醤油 砂糖、みりん、塩、片栗粉 南瓜、だし、砂糖、醤油 胡瓜、塩、醤油、ごま油 牛乳	カルテツゴフレット クラッカー バナナ
13	27	月 ハヤシライス 和え物 野菜スープ	米、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、マッシュルーム、バター、小麦粉 ケチャップ、ソース、いちごジャム、塩、生クリーム、粉チーズ 青梗菜、人参、ツナ、醤油 大根、玉葱、コンソメ、塩	カルピスゼリー (カルピス、ゼラチン) 野菜ウエハース 柿
14	28	火 御飯 鯖の竜田揚げ ほうれん草ソテー 味噌汁	米 鯖、しょうが、醤油、油 ほうれん草、玉葱、人参、コーン、ウインナー、油、塩、醤油 南瓜、長葱、人参、だし、味噌	サンドイッチ (食パン、あんずジャム チーズ、マヨネーズ) りんご
29	水	御飯 鶏肉のカレー焼き キャベツの旨煮 味噌汁	米 鶏肉、塩、醤油、はちみつ、にんにく、カレー粉 キャベツ、人参、油揚げ、だし、砂糖、醤油 さつま芋、玉葱、だし、味噌	クッキー (小麦粉、ベーキングパウダー グラニュー糖、卵、バター バニラエッセンス) グレープフルーツ

* 材料の都合により献立が変更になることがあります

日にち	午前初期食Ⅰ	午前初期食Ⅱ	午前中期食Ⅰ		午後中期食Ⅱ	
			午前	午後	午前	午後
1・15 水	つぶしがゆ 人参ペースト キャベツペースト さつま芋ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし キャベツつぶし さつま芋つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (干麺・ささみ・人参・玉葱 キャベツ・だし・味噌) 煮物 (さつま芋・だし)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・人参・だし・醤油) 味噌汁 (里芋・玉葱・なす・だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・鶏挽・人参・玉葱 キャベツ・だし・味噌) 煮物 (さつま芋・だし)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・人参・だし・醤油) 味噌汁 (里芋・玉葱・なす・だし・味噌)
2・16 木	パンがゆつぶし 人参ペースト ブロッコリーペースト 白菜ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 人参つぶし ブロッコリーつぶし 白菜つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	パンがゆ プレーンヨーグルト 豆腐のスープ煮 (豆腐・人参・ブロッコリー かぶ・だし・醤油) 煮浸し (白菜・玉葱・だし・塩)	七倍がゆ 鮭のあんかけ (鮭・南瓜・玉葱・だし・味噌) すまし汁 (ほうれん草・人参・だし・醤油)	パンがゆ・食パン 豆腐のスープ煮 (豆腐・人参・ブロッコリー かぶ・だし・醤油) 煮浸し(白菜・玉葱・だし・塩) プレーンヨーグルト	七倍がゆ 鮭のあんかけ (鮭・南瓜・玉葱・だし・味噌) すまし汁 (ほうれん草・人参・だし・醤油)
17 金	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 小松菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 小松菜つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし) 味噌汁 (人参・玉葱・小松菜 だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・ささみ・玉葱・キャベツ だし・醤油) 紅白煮 (じゃが芋・人参・だし)	七倍がゆ 煮魚 (たら・だし) 味噌汁 (人参・玉葱・小松菜 だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・鶏挽・玉葱・キャベツ だし・醤油) 紅白煮 (じゃが芋・人参・だし)
4・18 土						
6・20 月	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし じゃが芋つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	煮込みうどん (干麺・豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) じゃが芋マッシュ (じゃが芋・だし)	七倍がゆ 鮭の野菜煮 (鮭・人参・玉葱・白菜 だし・塩) 南瓜スープ (南瓜・だし・醤油)	煮込みうどん (干麺・豆腐・人参・玉葱 だし・醤油) じゃが芋マッシュ (じゃが芋・だし) 炒り卵(卵黄・だし)	七倍がゆ 鮭の野菜煮 (鮭・人参・玉葱・白菜・だし・塩) 南瓜スープ (南瓜・だし・醤油)
7・21 火	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 大根ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 大根つぶし しらすつぶし 野菜スープ	七倍がゆ たらの味噌煮 (たら・さつま芋・人参 だし・味噌) すまし汁 (大根・玉葱・だし・醤油)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・小松菜 だし・味噌) そぼろ煮 (ささみ・キャベツ・だし)	七倍がゆ たらの味噌煮 (たら・さつま芋・人参 だし・味噌) すまし汁 (大根・玉葱・だし・醤油)	煮込みうどん (干麺・人参・玉葱・小松菜 だし・味噌) そぼろ煮 (ささみ・キャベツ・だし)
8・22 水	つぶしがゆ 人参ペースト 玉葱ペースト 白菜ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし 玉葱つぶし 白菜つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ ささみの旨煮 (ささみ・白菜・玉葱 だし・醤油) 煮物 (里芋・人参・だし・味噌)	七倍がゆ 豆腐のトマト煮 (豆腐・トマト・人参・玉葱 だし・醤油) 野菜スープ(ブロッコリー・だし) プレーンヨーグルト	七倍がゆ ささみの旨煮 (ささみ・白菜・玉葱 だし・醤油) 煮物 (里芋・人参・だし・味噌)	七倍がゆ 豆腐のトマト煮 (豆腐・トマト・人参・玉葱 だし・醤油) 野菜スープ(ブロッコリー・だし) プレーンヨーグルト
9・30 木	パンがゆつぶし 人参ペースト じゃが芋ペースト 小松菜ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 人参つぶし じゃが芋つぶし 小松菜つぶし 白身魚つぶし 野菜スープ	パンがゆ 煮魚 (鮭・だし・塩) 野菜スープ (小松菜・人参・玉葱 じゃが芋・だし・味噌)	七倍がゆ ささみの煮物 (ささみ・人参・大根・だし 醤油) 味噌汁 (かぶ・玉葱・だし・味噌)	パンがゆ・食パン 煮魚 (鮭・だし・塩) 野菜スープ (小松菜・人参・玉葱 じゃが芋・だし・味噌)	七倍がゆ 鶏挽の煮物 (鶏挽・人参・大根・だし・味噌) 味噌汁 (かぶ・玉葱・だし・味噌)
10・24 金	つぶしがゆ 人参ペースト ブロッコリーペースト キャベツペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし ブロッコリーつぶし キャベツつぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 豆腐のあんかけ (豆腐・キャベツ・玉葱・だし 味噌) 煮浸し (ブロッコリー・人参・だし)	七倍がゆ しらす煮 (しらす・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) 煮物 (さつま芋・だし・味噌)	七倍がゆ 豆腐のあんかけ (豆腐・キャベツ・玉葱・だし 味噌) 煮浸し (ブロッコリー・人参・だし)	七倍がゆ しらす煮 (しらす・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) 煮物 (さつま芋・だし・味噌)
11・25 土						
13・27 月	パンがゆつぶし 人参ペースト じゃが芋ペースト 大根ペースト 野菜スープ	パンがゆつぶし 人参つぶし じゃが芋つぶし 大根つぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) すまし汁 (人参・玉葱・大根・じゃが芋 だし・塩)	七倍がゆ 鮭のトロトロ煮 (鮭・ブロッコリー・だし・醤油) 味噌汁 (白菜・玉葱・人参・だし・味噌)	七倍がゆ 煮奴 (豆腐・だし・醤油) すまし汁 (人参・玉葱・大根・じゃが芋 だし・塩)	七倍がゆ 鮭のトロトロ煮 (鮭・ブロッコリー・だし・醤油) 味噌汁 (白菜・玉葱・人参・だし・味噌)
14・28 火	つぶしがゆ 南瓜ペースト 玉葱ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 南瓜つぶし 玉葱つぶし ほうれん草つぶし しらすつぶし 野菜スープ	七倍がゆ しらすの旨煮 (しらす・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) 煮物 (南瓜・だし・味噌)	パンがゆ ささみのスープ煮 (ささみ・人参・玉葱・だし) 煮浸し (小松菜・だし・醤油)	七倍がゆ しらすの旨煮 (しらす・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) 煮物 (南瓜・だし・味噌)	パンがゆ・食パン 鶏挽のスープ煮 (鶏挽・人参・玉葱・だし) 煮浸し (小松菜・だし・醤油)
29 水	つぶしがゆ 人参ペースト さつま芋ペースト キャベツペースト 野菜スープ	つぶしがゆ 人参つぶし さつま芋つぶし キャベツつぶし 豆腐つぶし 野菜スープ	七倍がゆ そぼろ煮 (ささみ・人参・だし・醤油) 味噌汁 (さつま芋・キャベツ・玉葱 だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・豆腐・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) じゃが芋煮 (じゃが芋・だし)	七倍がゆ そぼろ煮 (鶏挽・人参・だし・醤油) 味噌汁 (さつま芋・キャベツ・玉葱 だし・味噌)	煮込みうどん (干麺・豆腐・人参・玉葱 ほうれん草・だし・醤油) じゃが芋煮 (じゃが芋・だし) 炒り卵(卵黄・だし)

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

2017年11月の給食（後期食）

向こころ保育園

		午前食		午後食		
毎日つもの		ミルク		ミルク		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	15	水	煮込みうどん さつま芋のレモン煮 和え物	干麺、豚挽、玉葱、人参、もやし、味噌 砂糖、醤油、みりん さつま芋、レモン汁、砂糖 キャベツ、人参、醤油、ごま	全粥 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物 味噌汁	米 豆腐、片栗粉、油、人参、玉葱、にら 塩、醤油、だし 里芋、人参、だし、砂糖、醤油 茄子、玉葱、だし、味噌
2	16	木	食パン パンがゆ 白菜のスープ 野菜サラダ ヨーグルト	食パン 豚挽、白菜、玉葱、人参、かぶ、塩、コンソメ ブロッコリー、人参、醤油 ヨーグルト	全粥 かじきの甘酢煮 南瓜の味噌煮 すまし汁	米 かじき、醤油、砂糖、酢 南瓜、だし、味噌、砂糖、みりん ほうれん草、玉葱、人参、だし、塩、醤油
	17	金	全粥 煮魚 うの花炒り 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん おから、長葱、人参、油、だし、醤油 みりん、砂糖 小松菜、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん じゃが芋甘辛焼き チーズ	干麺、鶏挽、人参、玉葱、キャベツ、だし 醤油、塩 じゃが芋、片栗粉、油、醤油、みりん チーズ
4	18	土	そぼろがゆ なめ茸和え 味噌汁	米、鶏挽、だし、醤油、砂糖、人参、ほうれん草 塩、ごま油 もやし、人参、水菜、なめ茸 若布、玉葱、絹豆腐、だし、味噌	全粥 鮭のバター醤油焼き かぶの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭、小麦粉、醤油、バター かぶ、葉、人参、だし、砂糖、みりん、醤油 さつま芋、人参、だし、味噌 バナナ
6	20	月	煮込みうどん じゃが芋炒め かきたま汁	干麺、豚挽、人参、玉葱、キャベツ、油 醤油、コンソメ、かつお節 じゃが芋、人参、ピーマン、油、塩、コンソメ 卵、玉葱、にら、だし、醤油、塩、片栗粉	全粥 たらのケチャップ煮 和え物 野菜スープ	米 たら、人参、玉葱、ケチャップ、砂糖、塩 白菜、人参、醤油 南瓜、人参、玉葱、だし、塩、醤油
7	21	火	さつま芋がゆ かじきの味噌煮 大根の煮物 すまし汁	米、さつま芋、ごま塩 かじき、味噌、砂糖、みりん 大根、人参、いんげん、油、だし、砂糖、みりん 醤油 青梗菜、玉葱、人参、だし、塩、醤油	煮込みうどん そぼろ煮 バナナ	干麺、人参、玉葱、小松菜、だし、味噌 鶏挽、キャベツ、人参、砂糖、醤油 バナナ
8	22	水	全粥 豆腐入りつくね焼き 煮浸し 味噌汁	米 豆腐、鶏挽、玉葱、人参、醤油、砂糖、塩 片栗粉、だし 白菜、人参、だし、砂糖、醤油 里芋、小葱、だし、味噌	ホットケーキ トマトと卵炒め 野菜スープ	ホットケーキ粉、牛乳、卵、バター 卵、トマト、人参、玉葱、油、塩、コンソメ 砂糖 ブロッコリー、玉葱、コンソメ、塩
9	30	木	ロールパン パンがゆ 鮭のクリームシチュー 野菜サラダ	ロールパン 鮭、じゃが芋、人参、玉葱、小麦粉、バター 牛乳、コンソメ、塩 小松菜、人参、醤油	全粥 豚挽の旨煮 ゆかり和え 味噌汁	米 豚挽、人参、大根、だし、砂糖、醤油 青梗菜、人参、ゆかり かぶ、玉葱、葉、だし、味噌
10	24	金	全粥 肉団子 おかか和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、人参、花かつお、醤油 キャベツ、玉葱、だし、味噌	しらすがゆ さつま芋の炒め煮 味噌汁	米、しらす、にら、人参、玉葱、だし 醤油、塩、ごま油 さつま芋、油、砂糖、醤油 ほうれん草、人参、だし、味噌
11	25	土	煮込みうどん 南瓜の甘煮 大根スティック	干麺、豚挽、人参、玉葱、長葱、ほうれん草 だし、醤油、砂糖、みりん、塩、片栗粉 南瓜、だし、砂糖、醤油 大根、だし、醤油	全粥 煮奴 ごま和え 味噌汁	米 豆腐、だし、砂糖、醤油 茄子、人参、ごま、砂糖、醤油 麩、玉葱、人参、だし、味噌
13	27	月	全粥 肉じゃが 和え物 野菜スープ	米 豚挽、じゃが芋、人参、玉葱、油、砂糖、醤油 青梗菜、人参、ツナ、醤油 大根、玉葱、コンソメ、塩	全粥 鮭のホイル蒸し 煮浸し 味噌汁	米 鮭、人参、玉葱、ごま油、塩、醤油 ブロッコリー、人参、だし、砂糖、醤油 白菜、玉葱、だし、味噌
14	28	火	全粥 煮魚 ほうれん草ソテー 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん ほうれん草、玉葱、人参、ウインナー 油、塩、醤油 南瓜、長葱、人参、だし、味噌	食パン パンがゆ ミートボールの 野菜煮 野菜スープ	食パン 豚挽、玉葱、片栗粉、人参、ピーマン マカロニ、塩、ソース、砂糖、ケチャップ 小松菜、玉葱、人参、コンソメ、塩
29		水	全粥 つくね煮 キャベツの旨煮 味噌汁	米 鶏挽、玉葱、片栗粉、砂糖、醤油、みりん キャベツ、人参、だし、砂糖、醤油 さつま芋、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん かじきの煮つけ 炒り煮	干麺、人参、玉葱、ほうれん草、だし 塩、醤油、みりん かじき、醤油、砂糖、みりん じゃが芋、人参、いんげん、油、だし 砂糖、醤油

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。

2017年11月の給食（完了期食）

向こころ保育園

		午前食		午後食		
毎日つもの		ミルクまたは牛乳		ミルクまたは牛乳		
日付	曜日	献立名	材料	献立名	材料	
1	15	水	肉みそうどん さつま芋のレモン煮 和え物	干麺、豚挽、玉葱、人参、もやし、椎茸、味噌 砂糖、醤油、みりん さつま芋、レモン汁、砂糖 キャベツ、人参、醤油、ごま	おにぎり 味噌汁	米、きな粉、砂糖、塩 茄子、玉葱、だし、味噌
2	16	木	食パン 白菜のスープ 野菜サラダ ヨーグルト	食パン 豚挽、白菜、玉葱、人参、かぶ、塩、コンソメ ブロッコリー、人参、醤油 ヨーグルト	軟飯 かじきの甘酢煮 南瓜の味噌煮	米 かじき、醤油、砂糖、酢 南瓜、だし、味噌、砂糖、みりん
	17	金	軟飯 煮魚 うの花炒り 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん おから、長葱、人参、油、だし、醤油 みりん、砂糖 小松菜、玉葱、油揚げ、だし、味噌	じゃが芋もち 野菜スープ	じゃが芋、塩、片栗粉、バター、砂糖 醤油、みりん、かつお節、マヨネーズ キャベツ、玉葱、人参、だし、塩、醤油
4	18	土	そぼろがゆ なめ茸和え 味噌汁	米、鶏挽、だし、醤油、砂糖、人参、ほうれん草 塩、ごま油 もやし、人参、水菜、なめ茸 若布、玉葱、絹豆腐、だし、味噌	軟飯 鮭のバター醤油焼き かぶの煮物 バナナ	米 鮭、小麦粉、醤油、バター かぶ、葉、人参、だし、砂糖、みりん、醤油 バナナ
6	20	月	和風スパゲティ じゃが芋炒め かきたま汁	スパゲティ、豚挽、人参、玉葱、しめじ、油 醤油、コンソメ、かつお節 じゃが芋、人参、ピーマン、油、塩、コンソメ 卵、玉葱、にら、だし、醤油、塩、片栗粉	りんごマフィン 野菜スープ	小麦粉、ベーキングパウダー、グラニュー糖 バター、卵、牛乳、りんご、レモン汁 南瓜、人参、玉葱、だし、塩、醤油
7	21	火	さつま芋がゆ かじきの味噌煮 大根の煮物 すまし汁	米、さつま芋、ごま塩 かじき、味噌、砂糖、みりん 大根、人参、いんげん、油、だし、砂糖、みりん 醤油 青梗菜、玉葱、人参、だし、塩、醤油	煮込みうどん バナナ	干麺、人参、玉葱、小松菜、だし、味噌 バナナ
8	22	水	軟飯 豆腐入りつくね焼き 煮浸し 味噌汁	米 豆腐、鶏挽、玉葱、人参、醤油、砂糖、塩 片栗粉、だし 白菜、人参、だし、砂糖、醤油 里芋、小葱、だし、味噌	アメリカンドック 野菜スープ	ホットケーキ粉、ウインナー、卵、牛乳、油 ブロッコリー、玉葱、コンソメ、塩
9	30	木	ロールパン 鮭のクリームシチュー 野菜サラダ	ロールパン 鮭、じゃが芋、人参、玉葱、コーン、小麦粉 バター、牛乳、コンソメ、塩 小松菜、人参、醤油	おにぎり 味噌汁	米、ひじき、人参、ツナ、油、醤油 砂糖、塩 かぶ、玉葱、葉、だし、味噌
10	24	金	軟飯 肉団子 おかか和え 味噌汁	米 鶏挽、片栗粉、砂糖、醤油、みりん ブロッコリー、人参、花かつお、醤油 キャベツ、玉葱、だし、味噌、えのき茸	しらすチヂミ 味噌汁	小麦粉、片栗粉、卵、しらす、にら、玉葱 コンソメ、塩、ごま、ごま油 ほうれん草、人参、だし、味噌
11	25	土	煮込みうどん 南瓜の甘煮 大根スティック	干麺、豚挽、人参、玉葱、長葱、ほうれん草 だし、醤油、砂糖、みりん、塩、片栗粉 南瓜、だし、砂糖、醤油 大根、だし、醤油	軟飯 煮奴 ごま和え	米 豆腐、だし、砂糖、醤油 茄子、人参、ごま、砂糖、醤油
13	27	月	軟飯 肉じゃが 和え物 野菜スープ	米 豚挽、じゃが芋、人参、玉葱、油、砂糖、醤油 青梗菜、人参、ツナ、醤油 大根、玉葱、コンソメ、塩	軟飯 鮭のホイル蒸し 煮浸し	米 鮭、人参、玉葱、ごま油、塩、醤油 ブロッコリー、人参、だし、砂糖、醤油
14	28	火	軟飯 煮魚 ほうれん草ソテー 味噌汁	米 たら、砂糖、醤油、みりん ほうれん草、玉葱、人参、コーン、ウインナー 油、塩、醤油 南瓜、長葱、人参、だし、味噌	サンドイッチ 野菜スープ	食パン、あんずジャム、チーズ、マヨネーズ 小松菜、玉葱、人参、コンソメ、塩
29		水	軟飯 つくね煮 キャベツの旨煮 味噌汁	米 鶏挽、玉葱、片栗粉、砂糖、醤油、みりん キャベツ、人参、油揚げ、だし、砂糖、醤油 さつま芋、玉葱、だし、味噌	煮込みうどん 炒り煮	干麺、人参、玉葱、ほうれん草、だし 塩、醤油、みりん じゃが芋、人参、いんげん、油、だし 砂糖、醤油

* 材料の都合により献立が変更になることがあります。