

3月
2018年

子育て支援センターうらわ



子ども同士、親子の触れ合いの場として、子育て中の方との触れ合いの場として0歳から3歳未満の親子を中心にご利用できます。

【開館日】月曜日～土曜日、第1・3日曜日（祝日を除く）

【時間】9:00～12:00 13:00～16:00

【お願い】施設の遊具・環境が乳児向けの施設になっています。

ご利用に際しては赤ちゃんも安心して遊べるようにご配慮をお願いします。



※当施設の契約駐輪・駐車場はありません。近隣の有料駐輪・駐車場等をご利用ください。

育児相談

相談内容などの秘密は厳守します。

月曜日～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

（日・祝日・年末年始を除く）

●電話相談 TEL: 048-814-0480（相談専用）

●相談（来館） お子さんの育ちについてご心配なことがありましたら、お気軽に声をかけてください。お子さんとのふれあいのヒントになる「ことばカード」による相談もお受けしています。

わいわいタイム

11:45～/15:45～

手遊び、紙芝居、体操などを行います。

※1日2回

（行事の日を除く。）

ブックスタート事業

『絵本の引換券』にて絵本の引き換えを開館時間内に行います。ぴよちゃんルーム時に読み聞かせをします。※詳しくは裏面に。

♪お父さんと遊ぼう♪ 自由参加です！

●3日（土）11:00～11:40

季節の行事を楽しみませんか？
折り紙でおひな様を折り、楽しく遊びながら日本の行事に親しみましょう。

●18日（日）11:00～11:40

リズム遊び
ピアノに合わせて楽しく体を動かしましょう！

●8日（木）子育て講習会

10:00～11:00

【テーマ】子どもと仲良くするためのポイント

【講師】子ども総合センター開設準備室 臨床心理士
※講習会終了後個別質問をお受けします。

月	火	水	木	金	土	日
*★印の行事と相談は予約が必要です。 *専用の日はその対象の方にご利用いただけます。			1《0歳専用》 身体測定 ★育児相談（看護師）	2	3 お父さんと遊ぼう 11:00～11:40	4
5	6	7《午前2歳専用》 お買い物ごっこ 《午後0歳専用》 ぴよちゃん おっぱい相談（助産師）	8 子育て講習会 子どもと仲良くするためのポイント 10:00～11:00	9《1歳専用》 身体測定	10	11 お休み
12《午前サンサンサロン利用者専用》 ★発達相談 午後平常利用	13 ボールプール	14 リフレッシュヨガ 11:15～11:45	15 親子で遊ぼう♪ 多言語 14:30～15:00	16 わらべ唄とお話会 11:00～11:30	17	18 お父さんと遊ぼう 11:00～11:40
19 《午前1歳専用》 りすちゃん 《午後0歳専用》 ぴよちゃん	20《2歳専用》 身体測定 スペシャル わいわいタイム 15:35～15:55	21 お休み 春分の日	22 平常利用 ★ことば相談（言語聴覚士） 9:00～11:00	23	24 大型ブロック	25 お休み
26 乗用玩具 9:00～10:15 自主サークル いる?いる!いる! 10円フリーマーケット 10:30～11:30 お楽しみタイム 11:30～	27	28	29 ボールプール	30《午前3月生まれ専用》 誕生会 10:30～11:30 午後休館 （館内点検・消毒）	31	
3月から加わった自主サークル「Atelier tete」主催のお楽しみタイムです。アロマを焚いて癒しの空間も作るそうです。						

予約がいらない行事です。

0歳専用

ぴよちゃんタイム 13:00~16:00

※ベビーマッサージは床に敷くタオルをお持ちください。

- 7日(水)
13:30~14:00 ベビーマッサージ
14:10~15:10 助産師によるおっぱい相談
- 19日(月)
14:00~14:30 ベビーマッサージ

両日 15:30~15:50
「じゃあじゃあびりびり」の読み聞かせの会
ふれあい遊びの一つとして楽しく読みましょう。

1歳専用

りすちゃんタイム

- 9:00~12:00
- 19日(月)
11:00~11:40
ふれあい遊び
製作

*ペットボトルの底を使って
ブンブンゴマを作りましょう。

2歳専用

うさちゃんタイム

- 7日(水) 9:30~11:20
お買い物ごっこ
製作(ポシェット・バッグ)
*時間内に自由楽しめます。

11:25~11:45
お楽しみわいわいタイム
エプロンシアターを上演します。

身体測定

身長・体重を測定します。
測定時間 9:30~11:30
13:30~15:30

- 0歳: 1日(木)
- 1歳: 9日(金)
- 2歳: 20日(火)

※対象年齢日にお越しください。
※一日対象年齢専用になります。

もうすぐ3歳になる
お友達を皆でお祝
いしましょう。
15:35~15:55
もうすぐ3歳になる
お友達の紹介・手
遊び・エプロンシア
ター・サンサン体操
※写真撮影コー
ナーを設置します。

誕生会 3月生まれ専用

- 30日(金) 9:00~12:00
10:30~11:00
3月に1・2歳になるお友達をみんな
でお祝いします。
- 11:00~11:30
製作...お子さんの手形を押し
たり飾りつけをしたりして世界でひとつ
のお誕生日カードを作りましょう。

※フレームの中で写真が撮れます。

親子で遊ぼう♪多言語

- 15日(木) 14:30~15:00
いろいろな国の歌に合わせて踊つたり、手遊びをしたりします。

大型ブロック

- 24日(土)
一日大型ブロックで自由に遊ぶ
ことができます。ブロックを
使ったわいわいタイムをしま
す。

リフレッシュヨガ

- 14日(水) 11:15~11:45
インストラクターによる親子で
行う簡単なストレッチです。

わらべ唄とお話会

- 16日(金) 11:00~11:30
お話サークルの方によるわらべ唄
とお話の読み聞かせです。

ボールプール ●13日(火) ●29日(木)

一日ボールプールをセンター内に設置。自由に
遊ぶことができます。15時半よりボールプールの
柵を取り、ホール一面のボールで自由に遊びま
す。ボールを使ったわいわいタイムをします。

予約申込み方法...窓口またはお電話でお申込みください。電話: 048-814-0481 9:00~12:00 / 13:00~16:00

★印は予約制です。

日程	行事名	時間	申込み日/予約人数
1日(木)	看護師による育児相談	9:30~11:30, 13:30~15:30	申込み随時/午前・午後先着各5組
12日(月)	発達心理学の先生による発達相談	10:00~12:00	申込み随時/先着5組
22日(木)	言語聴覚士によることば相談	9:00~11:00	申込み随時/先着4組

《サンサンサロン》 ●12日(月) 9:00~12:00 発達に関して以前発達心理学の先生、子育て支援員に相談を
された方、また発達に心配のあるお子さんやご家族のふれあいの場としてお気軽にご利用ください。

自主サークル

会員募集!

0~3歳未満のお子さんをお持ちの方は
どなたでもご参加ください。お子さんと一緒に
ご参加頂きます。見守りもあります。

- 26日(月) 10:30~11:30
「SORA」おしゃべりを楽しみましょう。
- 「LEA」写真撮影に興味のある方が集まり
季節に合った背景を製作しています。
- 「Atelier fete」当センターでのイベントを
一緒に盛り上げていきましょう。
- 「祖父母世代自主サークル」

祖父母世代を中心にした自主サークルです。
見守りのボランティアをお願いしています。

◎当センターではボランティアスタッフを募集しています。お気軽にお声がけください。

「SORA」主催
いる?いる!いる!

0円フリーマーケット

- 26日(月) 10:30~11:30
自主サークルの集まりの日に行います。
当日までに洋服・玩具・絵本・オムツ
靴など不用品がある方は子育て支援
センターうらわの窓口にお預けくだ
さい。楽しい交流会にしましょう!

◇4月のお知らせ◇

お父さんと遊ぼう!

- *ご家族でご参加ください。
- *自由参加です。
- 15日(日) 11:00~11:30
ふれあい遊び
ベビーマッサージ
*床に敷くタオルをお持ちください。
- 21日(土) 10:00~11:30
子育て講習会
~ママ脳パパ脳エクササイズ~
理想の子ども像や今困っていること
から効果的な声かけを学びましょう。
【講師】マザーズコーチングティーチャー

子育て支援センターうらわ

さいたま市浦和区高砂 1-2-1 エイペックスタワー浦和オフィス東館 309

電話・FAX: 048-814-0481 相談専用電話: 048-814-0480 <http://www.urawanyuyouji.com/>

*『子育て支援センターうらわ』はさいたま市が設置し、社会福祉法人浦和乳幼児センターが業務委託
を受け事業を行っています。