

11月

2017年

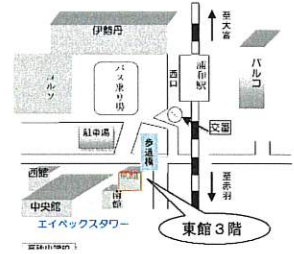
子育て支援センターうらわ



子ども同士、親子のふれあいの場として、子育て中の方とのふれあいの場として
0歳から3歳未満の親子を中心にご利用できます。

【お願い】施設の遊具・環境が乳児向けの施設になっています。

ご利用に際しては赤ちゃんも安心して遊べるようにご配慮をお願いします。



育児相談

相談内容などの秘密は厳守します。

月曜日～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
(日・祝日・年末年始を除く)

- 電話相談 TEL: 048-814-0480 (相談専用)
- 相談 (来所) お子さんの育ちについてご心配なことがありましたら、声をかけてください。

わいわいタイム

11:45～15:45～

手遊び、紙芝居、体操などを行います。

※1日2回
(行事の日を除く。)

※当施設の契約駐輪・駐車場はありません。
近隣の有料駐輪・駐車場等をご利用ください。

ブックスタート事業

『絵本の引換券』にて絵本の引き換えを開館時間内に行います。

ぴよちゃんルーム時に読み聞かせをします。※詳しくは裏面にて。

♪お父さんと遊ぼう♪

自由参加です!

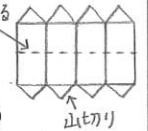
- 11日(土) 11:00～11:30
ベビーマッサージ
【講師】ベビーマッサージ
インストラクター
- ※床に敷くタオルをお持ちください。
- 11:45～11:55 わいわいタイム

- 19日(日) 9:30～11:30 子育て講座
～助産師が教える子育てハウツー～
【対象】0～3歳未満のお子さんと保護者
- 9:30～10:30 背骨の発達と抱っこ
- 10:30～10:50 お風呂とスキンケア
おちんちんの洗い方他
ミルク・母乳と離乳食
- 10:50～11:20 グループワーク、質疑応答
- 11:20～11:30 個別相談
- 11:45～11:55 わいわいタイム
- ※午後は平常利用です。

●7日(火) 13:30～15:30 牛乳パック講習会

牛乳パックを集めて、お子さんの **中央を切る** かわいい椅子を作ってみませんか?

【持ちもの】開いた牛乳パック24枚分
(集まった分だけでもOK!)



- ※牛乳パックの開き方については、センター内に掲示してあります。当日は開いたものをご持参ください。
- ※託児はありません。お子さんと一緒に講習を受けていただきます。
- ※牛乳パックをつなげるところまでの作り方の講習です。装飾など最後の仕上げはお家でゆっくりとお楽しみください。

★の行事は予約制です。

月	火	水	木	金	土	日
		1《午前2歳》 うさちゃん 《午後0歳》 ぴよちゃん おっばい相談 (助産師)	2《0歳専用》 身体測定 ★育児相談 (看護師)	3 お休み 文化の日	4	5
6《午前》 ★ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30 午後平常利用	7 牛乳パック 講習会 13:30～15:30	8 リフレッシュヨガ 11:15～11:45	9 ボールプール	10《1歳専用》 身体測定	11 お父さんと遊ぼう ベビーマッサージ 11:00～11:30	12 お休み
13《午前》 ★ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30 午後平常利用	14 子育て講習会 (保育アドバイザー・助産師) 10:00～11:30	15	16《午前》 サンサンサロン ★発達相談 《午後》親子で遊ぼう♪多言語 14:30～15:00	17 わらべ唄と お話会 11:00～11:30	18	19 子育て講座 (助産師) 9:30～11:30
20《午前》 ★ノーバディーズ パーフェクト 9:30～11:30 《午後0歳》 ぴよちゃん	21《2歳専用》 身体測定 スペシャル わいわいタイム 15:35～15:55	22《午前1歳》 りすちゃん 午後平常利用	23 お休み 勤労感謝の日	24《午前11月 生まれ専用》 誕生会 10:30～11:30 午後休館 (館内点検・消毒)	25 大型ブロック	26 お休み
27《午前》★ノーバ ディーズ・パーフェクト 9:30～11:30 《午後》自主サークル 14:00～15:00 乗用玩具 15:00～15:40	28 ボールプール	29	30	*にこにこ広場・・・ 【開館日】月曜日～土曜日、第1・3日曜日(祝日を除く) 【時間】9:00～12:00 13:00～16:00 *カレンダーの空欄日は通常のにこにこ広場です。		

予約がいらない行事です。

0歳専用

ぴよちゃんルーム 13:00~16:00

- 1日(水) ※床に敷くタオルをお持ちください。
13:30~14:00 ベビーマッサージ
14:10~15:10 助産師によるおっぱい相談
- 20日(月)
14:00~14:30 ベビーマッサージ
両日 15:30~15:40 「じゃあじゃあびりびり」
の読み聞かせ
15:40~15:50 わいわいタイム

1歳専用

りすちゃんルーム

- 9:00~12:00
- 22日(水)
11:00~11:40
ふれあい遊び
製作(一緒におさんぽ)

2歳専用

うさちゃんルーム

- 9:00~12:00
- 1日(水)
11:00~11:20
英語であそぼう
11:20~11:40
製作(ロボット)

身体測定

身長・体重を測定します。
測定時間 9:30~11:30
13:30~15:30

- 0歳: 2日(木)
- 1歳: 10日(金)
- 2歳: 21日(火)

※対象年齢日にお越しください。
※一日対象年齢専用になります。

もうすぐ3歳になる
お友達を皆でお祝
いしましょう。
15:35~15:55
もうすぐ3歳になる
お友達の紹介 手
遊び・ゲーム・サン
サン体操
※写真撮影
コーナーを設置
します。

誕生会 11月生まれ専用

- 24日(金) 9:00~12:00
10:30~11:00
11月に1・2歳になるお友達をみんな
でお祝いします。
11:00~11:30
製作...お子さんの手形を押したり
飾りつけをしたりして世界でひとつ
のお誕生日カードを作りましょう。
※フレームの中で写真が撮れます。

親子で遊ぼう♪多言語

- 16日(木) 14:30~15:00
いろいろな国の歌に合わせて踊
ったり、手遊びをしたりします。

わらべ唄とお話会

- 17日(金) 11:00~11:30
お話サークルの方によるわらべ
唄とお話の読み聞かせです。

大型ブロック

- 25日(土)
一日大型ブロックで自由に遊ぶこと
ができます。
※ブロックを使ったわいわいタイム
をします。

リフレッシュヨガ

- 8日(水) 11:15~11:45
インストラクターによる親子で
行う簡単なストレッチです。

ボールプール

- 9日(木) ●28日(火)
一日ボールプールをセンター内に設置。自由に遊ぶこ
とができます。※15時半よりボールプールの柵をとり
ホール一面のボールで自由に遊びます。ボールを使っ
たわいわいタイムをします。

予約申込み方法...窓口またはお電話でお申込みください。電話: 048-814-0481 9:00~12:00/13:00~16:00

★は予約制です。

日程	行事名	時間	申込み日/予約人数
2日(木)	看護師による育児相談	9:30~11:30、13:30~15:30	申込み随時/午前・午後先着各5組
16日(木)	発達心理学の先生による発達相談	10:00~12:00	申込み随時/先着5組

《サンサンサロン》●16日(木) 9:00~12:00 発達に関して以前発達心理学の先生、子育て支援員に相談をされた方、また発達に心配のあるお子さんやご家族のふれあいの場として自由にご利用ください。

★ノバティース・パーフェクト 全6回母親講座 ●11月6日(月)~12月11日(月)(毎週月曜日全6回) 9:30~11:30

子育てで不安などを和らげる方法を学びます。【定員】15人(抽選) 【対象】3歳未満の子どもがいる保護者 【申込】終了

子育て講習会 ※自由参加です。

- 14日(火) 10:00~11:30
【講師】保育アドバイザー、助産師
【対象】0~3歳未満のお子さんとその保護者
【内容】保育園・幼稚園の現状他、抱っことおんぶの話
グループトーク、ふれあい遊び
※11時から個別の相談を受け付けます。

◇12月のお知らせ◇

※自由参加です。

- クリスマス会
- 6日(水) 2歳
10:00~10:40、11:00~11:40
- 20日(水) 1歳
10:00~10:40、11:00~11:40
お父さんと遊ぼう!
- 9日(土) 0~3歳未満 クリスマス会
10:00~10:40、11:00~11:40
- 17日(日) クリスマスコンサート
10:30~11:15

※各クリスマス会は
同じ内容のものを
2回ずつ行います。
ご都合のよい回に
ご参加ください。

※年末年始のお休みは 12/29~1/3 です。
※28日はワックスがけの為、臨時休館となります。

子育て支援センターうらわ

さいたま市浦和区高砂 1-2-1
エイベックスタワー浦和オフィス東館 309
電話・FAX : 048-814-0481 相談専用電話 : 048-814-0480
<http://www.urawanyuyouji.com/>
*『子育て支援センターうらわ』はさいたま市が設置し、社会福祉法人浦和乳幼児センターが業務委託を受け事業を行っています。

自主サークルは「レインボー」と祖父母世代が一緒にない「SORA」になりました! 会員募集!

- 27日(月) 自主サークル「SORA」 14:00~15:00
マザーズコーチングスクールティチャーの方が代表者になり
毎回親子のコミュニケーション力を深めていきます。
・0~3歳未満のお子さんをお持ちの方はどなたでもご参加
ください。・お子さんと一緒にご参加頂きます。
 - 27日(月) 祖父母世代自主サークル 14:00~15:00
・祖父母世代を中心にした自主サークルです。「SORA」と合流し
楽しくおしゃべりしながら祖父母力を高めていきましょう。
※27日は15時から乗用玩具で自由に遊べます。
- ◎センターではボランティアスタッフを募集しています。
お気軽にお声がけください。