


2018年1月

給食献立予定表(完了期食)

子育て支援センターみなみ

	昼	食
9・16・23・30(火)	軟飯 鮭の味噌煮(鮭・砂糖・味噌・みりん) ブロッコリーのソテー(ブロッコリー・人参・玉葱・油・塩・醤油) すまし汁(かぶ・玉葱・人参・だし・塩・醤油)	
10・17・24・31(水)	食パン ポトフ(豚挽・白菜・玉葱・人参・じゃが芋・コンソメ・塩) 温野菜(南瓜・玉葱・人参・塩) ヨーグルト	
11・18・25(木)	軟飯 煮魚(かじき・醤油・砂糖・みりん) 大根のきんぴら(大根・人参・いんげん・だし・砂糖・醤油・油・ごま) 味噌汁(キャベツ・玉葱・だし・味噌)	
12・19(金)	軟飯 しらす入り卵焼き(卵・しらす・人参・玉葱・だし・砂糖・塩・油) ごま和え(小松菜・人参・醤油・砂糖・ごま) 味噌汁(じゃが芋・玉葱・だし・味噌)	
15・22・29(月)	煮込みうどん(乾麺・ツナ・玉葱・人参・ホールトマト缶・ケチャップ・塩 コンソメ・砂糖・油・粉チーズ) さつま芋のバター煮(さつま芋・バター・砂糖・塩)	




* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

2018年1月

給食献立予定表(幼児食)

子育て支援センターみなみ

	昼	食
9・16・23・30(火)	御飯 鮭の西京焼き(鮭・砂糖・味噌・みりん) ブロッコリーとコーンのソテー(ブロッコリー・コーン・人参・玉葱・ウインナー・油・塩・醤油) すまし汁(かぶ・玉葱・人参・だし・塩・醤油)	
10・17・24・31(水)	食パン ポトフ(ベーコン・白菜・玉葱・人参・じゃが芋・コンソメ・塩) 南瓜のサラダ(南瓜・玉葱・人参・マヨネーズ・塩) ヨーグルト	
11・18・25(木)	御飯・オレンジ かじきのかば焼き(かじき・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん) 大根のきんぴら(大根・人参・いんげん・竹輪・だし・砂糖・醤油・油・ごま) 味噌汁(キャベツ・玉葱・だし・味噌)	
12・19(金)	鶏ごぼうごはん(米・鶏挽・ごぼう・だし・塩・醤油・砂糖) しらす入り卵焼き(卵・しらす・人参・玉葱・だし・砂糖・塩・油) ごま和え(小松菜・人参・醤油・砂糖・ごま) 味噌汁(じゃが芋・玉葱・だし・味噌)	
15・22・29(月)	ツナのトマトスパゲティ (スパゲティ・ツナ・玉葱・人参・マッシュルーム ホールトマト缶・ケチャップ・塩・コンソメ・砂糖・にんにく・油・粉チーズ) さつま芋のバター煮(さつま芋・バター・砂糖・塩) 若布スープ(若布・大根・人参・コンソメ・塩) オレンジ	



* 材料の都合により献立を変更する場合があります。