

子育て支援センター みなみ



〒336-0021
さいたま市南区別所 7-20-1
サウスピア1F
☎048-844-7223

2018年5月

※空欄日は通常のにこにこ広場です。0～3歳未満の親子が自由に遊べます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|--|
| | 1 | 2 | 3 憲法記念日 休館 | 4 みどりの日 休館 | 5 子どもの日 休館 | 6 |
| 7 ベビーマッ サージ 3:00～ 午後0歳専用 | 8 | 9 身体測定 0歳専用 | 10 えいご であそぼう 10:30～ 午前2歳専用 | 11 | 12 パパと積木& レゴで遊ぼう 午前 | 13 休館 |
| 14 | 15 | 16 身体測定 1歳専用 | 17 わらべ唄と お話会 11:00～ 産後ヨガ 1:30～ 午後0歳専用 | 18 ウェルカム さいたま 午前予約制 | 19 | 20 ボディーケア 10:00～講習会 10:15～は予約 制 こころの相談会 2:00～3:30 |
| 21 | 22 | 23 あかちゃ んお話会 (図書館) 10:00～ | 24 あかちゃん絵本 読み聞かせ 3:00～ | 25 ♥ 午後休館 | 26 | 27 休館 |
| 28 | 29 身体測定&製作 2歳専用 | 30 | ☆ お願い ☆ すべての行事において、参加人数が多い場合は <u>安全面を考慮し 入場制限</u> をさせて頂く場合もございます。なお、 <u>行事の間は玩 具で遊ぶことが出来ませんのでご了承ください。</u> | | | |

※ 25日(金)の午後館内点検・消毒の為、
休館になります。



★にこにこ広場★

0～3歳未満の親子が対象です。(3歳の誕生日の前日まで)
開館日・・・月曜日～土曜日・第1第3日曜日 9:00～12:00・1:00～4:00

*各行事の間は玩具で遊ぶことが出来ませんのでご了承ください。

☆ブックスタート事業☆

絵本の引換を行います。支援セ
ンターの開館時間内に「絵本の
引換券」をお持ちください。



☆身体測定☆

測定時間 9:30～11:30・1:30～3:30

0歳・・・9日(水) 1歳・・・16日(水) 2歳・・・29日(火)

※測定日は対象年齢専用になります。測定時間内にお越しください。

※0歳児はフェイスタオルを持参してください。

※2歳児の測定日の午後は、測定&製作(自由参加)を行います。折り紙やク
レヨンを使って自由に製作を楽しみましょう。午後の測定も行っております。



※当施設は、さいたま市の委託を受けて、社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しております。

☆ベビーマッサージ☆

7日(月) 3:00~ **0歳対象**

マッサージを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。バスタオルを持参してください。

※8日の午後は0歳専用になります。

☆えいごであそぼう☆

10日(木) 10:30~

午前2歳専用・2歳対象

ラフィンイングリッシュスクールの先生と一緒に楽しく英語で遊びませんか？歌やお話で英語に触れる体験を楽しんでみたい方はご参加ください。



☆パパと積木&レゴで遊ぼう☆

12日(土) **午前**

パパと一緒にレゴや積木、布ブロックで遊びましょう。パパ以外の方でもご利用いただけます。

※午前中は、おままごとなどの他の玩具はお休みです。

☆わらべ唄とお話会☆

17日(木) 11:00~

お話サークルの方に、わらべ唄と絵本の読み聞かせをしていただきます。

☆こころの相談会☆

20日(日) 2:00~3:30

ここにこ広場に心理カウンセラーの先生がいらっしゃいます。育児に関すること以外でも、相談したいことや聞いてみたいこと、きいてほしいことがありましたらお気軽にお声掛けください。個別のご相談もお受けいたします。この機会に是非どうぞ。お父さんからのご相談も受け付けております。*個別のご相談がある方は一度支援センターみなみにご連絡ください。※ここにこ広場は通常通りご利用いただけます。

☆産後ヨガ☆

17日(木) 1:30~ **0歳対象**

出産後の体調を整え、体を引き締めてくれる産後ヨガです。※バスタオルをお持ちください。

※動きやすい服装でお越しください。

※お子さんと一緒にの参加となります。

※17日の午後は0歳専用となります。

☆ウェルカムさいたま☆

お申込みは4/27(金)まで

5月18日(金) 10:00~11:30

転入後間もない親子に対し、イベントを通じて、子育てに関する情報提供や友だちづくりのお手伝いをします。

詳細は市報4月号をごらんください。

※18日の午前中は予約の方専用となっております。



☆ポティケア(パパもどうぞ！)☆ 20日(日) 10:00~講習会

10:15~・10:30~・10:45~・11:00~ **予約制**

「お父さんがいて自分の身体のこととは後回し」そんなパパ・ママさんへKIM接骨院の先生によるお身体のお悩みについての講習会。お家でのケア等も教えて頂けます。講習会后、腱鞘炎・肩こり・腰痛などでお悩みの部位を15分間マッサージいたします。この機会にお身体のメンテナンスをしてみてください。ご予約は5月7日(月) 9:00~窓口またはお電話でお申込みください。 ※ここにこ広場は通常どおりご利用いただけます。

☆あかちゃんお話会☆

23日(水) 10:00~武蔵浦和図書館と共催

武蔵浦和図書館の方にパネルシアターや絵本の読み聞かせをしていただきます。

☆あかちゃん絵本読み聞かせ☆24日(木) 3:00~

絵本サークル「トマトの会」の方々に、絵本の読み聞かせをしていただきます。

6月・7月の予定

☆ファミフォト☆ 6月8日(金) 9:30~11:45、1:10~3:45 **予約制**

プロのカメラマン(スタジオミルフィーユ浦和店)の撮影を気軽に体験してみませんか？

お申込みは、5/8(火)~5/24(木)の期間中子育て支援センターみなみに置いてある応募用紙に、必要事項を記入して応募箱に入れてください。当選は、5/25(金)スタジオミルフィーユのホームページにて発表いたします。*半券はなくさないようお願いいたします。*撮影時間のご希望は承れませんのでご了承ください。お写真はお子様の顔・全身の2枚です。

☆人形劇☆ 7月7日(土) 10:30~11:15 50組 **予約制**

そらいろ人形劇場の方々による人形劇「きき耳頭巾」をお楽しみください。

参加希望の方は6月25日(月)までに(必着)往復はがきで①郵便番号・住所②保護者・子どもの名前③子どもの年齢④電話番号⑤子育て支援センターみなみの利用の有無を明記の上、子育て支援センターみなみ宛てに投函してください。

☆♥☆25日(金)の午前中に遊びに来てくださった誕生月のお子さんに(1・2歳)ささやかなプレゼントを用意しています。スタッフにお声掛けください。

※午後は休館となります。

☆父親講座・応急手当講習☆

7月21日(土) **午前・予約制**

先着12名

上記日程で予定しております。詳細は来月(6月号)に掲載いたします。