

子育て支援センター みなみ



〒336-0021
さいたま市南区別所 7-20-1
サウスピア1F
☎048-844-7223

2018年7月

※空欄日は通常のにこにこ広場です。0～3歳未満の親子が自由に遊べます。

月	火	水	木	金	土	日
<p>★ にこにこ広場 ★</p> <p><u>0～3歳未満の親子が対象です。(3歳のお誕生日の前日まで)</u></p> <p>開館日・・・月曜日～土曜日、第1・第3日曜日</p> <p>9:00～12:00・1:00～4:00</p>						1
2	3	4 身体測定 0歳専用	5 えいごで あそぼう 10:30～ 午前2歳専用	6	7 人形劇 午前予約制	8 休館
9	10 ベビーマッサージ 1:15～ 予約制 午後0歳専用	11	12 ベビースイン 11:00～ 午前0歳専用	13 リフレクソロジー 予約制	14	15 ボディケア 予約制 こころの相談会 2:00～3:30
16 休館 海の日	17	18 身体測定 1歳専用	19 わらべ唄とお話会 11:00～	20	21 父親講座 応急手当講習 9:00～ 午前予約制	22 休館
23	24	25 産後ヨガ 10:00～ 午前0歳専用	26 あかちゃん絵本 読み聞かせ 3:00～	27 ♥ 午後休館	28 プチコンサート 10:00 開場 10:15～	29 休館
30	31 身体測定& 午後製作 2歳専用	<p>★お願い★</p> <p>すべての行事において、参加人数が多い場合は、<u>安全面を考慮し入場制限</u>をさせていただきます場合もございます。なお、行事の間は玩具で遊ぶことができませんのでご了承ください。</p>				

※27日(金)の午後は館内点検・消毒の為、休館になります。

<p>★ 身体測定 ★</p> <p>測定時間 9:30～11:30・1:30～3:30</p> <p>0歳・・・4日(水) 1歳・・・18日(水) 2歳・・・31日(火)</p> <p><u>※測定日は対象年齢専用になります。測定時間内にお越しください。</u></p> <p>※0歳児はフェイスタオルを持参してください。</p> <p>※2歳児の測定日の午後は、測定&製作(自由参加)を行います。折り紙やクレヨンを使って自由に製作を楽しみましょう。</p> <p>午後の測定も行っております。</p>	<p>★フックスタート事業★</p> <p>絵本の引換を行います。支援センターの開館時間内に「絵本の引換券」をお持ちください。</p> <p>※行事などで引換えができない場合もございますので、詳細はセンターにお問合せください。</p>
--	---

※裏面もご覧ください。

★えいごであそぼう★

5日(木) 10:30～

午前2歳専用・2歳対象

ラフィンイングリッシュスクールの先生と一緒に楽しく英語で遊びませんか？歌やお話で英語に触れる体験を楽しんでみたい方はご参加ください。

★人形劇★

7日(土)

*7日の午前中は予約の方専用です。

10:30～11:15 50組 予約制 *10:00開場となります

そらいろ人形劇場の方々による人形劇「ききみみずきん」をお楽しみください。参加希望の方は、6月28日(木)までに(必着)往復はがきで①郵便番号・住所②保護者・子どもの名前③子どもの年齢(生年月日)④電話番号⑤支援センターみなみの利用の有無を明記の上、子育て支援センターみなみ宛に投函してください。

★ベビーマッサージ★

10日(火) 1:15～

0歳対象・予約制・先着20名

マッサージを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。バスタオルを持参してください。*今回は予約制となっております。

ご予約は7月3日(火)9:00～窓口またはお電話でお申込みください。

※10日(火)の1:00～2:00は予約専用となります。

2:00～は0歳専用となります。(ご予約のない0歳の方も入館できます)

★リフレクロジー★

13日(金)

予約制・先着各1名・保育なし

10:00～、10:15～、10:30～、10:45～、11:00～、11:15～、11:30～

足のマッサージで疲れを癒しませんか？ご自身の肌に合ったクリームかローション、オイルを持参してください。

ご予約は7月6日(金)9:00～窓口または電話でお申込みください。

*にこにこ広場は平常通りご利用いただけます。

★ベビーサイン★

12日(木)11:00～

午前0歳専用・0歳対象

手話やジェスチャーを使ってお子さんとコミュニケーションをとる育児法です。

※12日(木)の午前は0歳専用となります

★わらべ唄とお話会★

19日(木) 11:00～

お話サークルの方に、わらべ唄と絵本の読み聞かせをしていただきます。

★あかちゃん絵本読み聞かせ★

26日(木) 3:00～

絵本サークル「トマトの会」の方々、絵本の読み聞かせをしていただきます。

《♥》27日(金)の午前中に遊びに来てくださった誕生日のお子さんに(1・2歳)ささやかなプレゼント用意しております。スタッフにお声掛けください。※午後は休館となります。

★ホディーケア(パパもどうぞ!)★

15日(日)

予約制・先着各1組(保育なし)

10:00～、10:15～、10:30～、10:45～、11:00～、11:15～

「お子さんがいて自分の事は後回し」そんなパパ・ママさんへ KIM 接骨院の金先生が、腱鞘炎・肩こり・腰痛などで悩みの部位を15分間マッサージいたします。この機会にお身体のメンテナンスをしてみてください。

ご予約は7月6日(金)9:00～窓口またはお電話にてお申し込みください。※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます。

★父親講座・応急手当講習★

21日(土)9:00～12:00

先着12名・予約制 *動きやすい服装でご参加ください

成人から乳児までの心肺蘇生やAEDの使い方を学びましょう。お母さんの参加もOKです。*お子さんの参加はご遠慮ください。

*女性の方は口紅を落し、胸元が開かない服装でお越しください。*予約開始しております。お問合せください。

※21日(土)の午前は予約専用となります。

★こころの相談会★

15日(日)

2:00～3:30

にこにこ広場に心理カウンセラーの先生がいらっしゃいます。育児に関すること以外でも、相談したいことや聞いてみたいことがありましたらお気軽にお声掛けください。個別のご相談もお受けいたします。この機会に是非どうぞ。お父さんからのご相談も受け付けております。*個別のご相談がある方は一度支援センターみなみにご連絡ください。

※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます

★フ子コンサート★

28日(土)10:15～

電子ピアノの演奏会です。みんなの知っている曲があるかな？予約は必要ありません。

※28日は10:00～の開場となります。

9:00～10:00はセンターには入れませんのでご了承ください。尚、コンサート後は通常のにこにこ広場となります。



★産後ヨガ★

25日(水)10:00～

0歳対象・午前0歳専用

出産後の体調を整え、体を引き締めてくれる産後ヨガです。バスタオルを持参ください。*動きやすい服装でお越しください。

*お子さんと一緒に参加となります。*25日午前は0歳専用となります

※当施設はさいたま市の委託を受けて社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています。