

# 子育て支援センター みなみ



〒336-0021  
さいたま市南区別所 7-20-1  
サウスピア1F  
☎048-844-7223

2018年3月

※空欄日は通常のにこにこ広場です。0～3歳未満の親子が自由に遊べます。

月	火	水	木	金	土	日
			1 えいごであそぼう 10:30～ 午前2歳専用	2	3 パパと積木&レゴで遊ぼう 午前	4
5	6 身体測定 0歳専用	7	8 ベビーサイン 10:30～ 午前1歳専用	9 リフレクソロジー 予約制	10	11 休館
12	13 オカリナコンサート 11:00～ ベビーマッサージ 3:00～ 午後0歳専用	14 あかちゃんお話会 (図書館共催) 10:00～	15 わらべ唄とお話会 11:00～ 産後ヨガ 1:30～ 午後0歳専用	16	17	18 育児相談 午後 1:30～3:30
19	20 身体測定 1歳専用	21 春分の日 休館	22 あかちゃん絵本読み聞かせ 3:00～	23	24	25 休館
26	27 身体測定&製作 2歳専用	28	29	30 ♡ 午後休館	31	

※30日(金)の午後は館内点検・消毒の為、休館になります。

## 《にこにこ広場》

0～3歳未満の親子が対象です。

(3歳の誕生日の前日まで)

開館日・・・月曜日～土曜日・第1第3日曜日

9:00～12:00・1:00～4:00

## 《お願い》

すべての行事において、参加人数が多い場合は、安全面を考慮し入場制限をさせていただく場合がございます。なお、行事の間は玩具で遊ぶことができませんのでご了承ください。

## 《えいごであそぼう》

1日(木) 10:30～ 午前2歳専用・2歳対象

ラフィンイングリッシュスクールの先生と一緒に楽しく英語で遊ばせませんか？歌やお話で英語に触れる体験を楽しんでみたい方はご参加ください。

## 《パパと積木&レゴで遊ぼう》

3日(土) 午前

パパと一緒に積木やレゴで遊みましょう。パパ以外の方でもご利用いただけます。※午前中は、おままごとなどの他の玩具はお休みです。

### 《身体測定》

測定時間 9:30~11:30・1:30~3:30

0歳・・6日(火) 1歳・・20日(火) 2歳・・27日(火)

※測定日は対象年齢専用になります。測定時間内にお越しください。

※0歳児はフェイスタオルを持参してください。

※2歳児の測定日の午後は、測定&製作(自由参加)を行います。折り紙やクレヨンを使って自由に製作を楽しみましょう。午後の測定も行っております。

### 《リフレクソロジー》

9日(金) **予約制・先着各1組(保育なし)** 10:00~・

10:15~・10:30~・10:45~・11:00~・11:15~・11:30~

足のマッサージで疲れを癒しませんか?ご自身のお肌にあったクリームかローション、オイルを持参してください。

予約は3月2日(金) 9:00~窓口または電話でお申込みください。

※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます。

### 《ベビーマッサージ》

13日(火) 3:00~ **0歳対象**

マッサージを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。バスタオルを持参してください。

※13日の午後は0歳専用になります。

### 《あかちゃんお話し会》

14日(水) 10:00~

武蔵浦和図書館と共催

武蔵浦和図書館の方にパネルシアターや絵本の読み聞かせをしていただきます。

### 《ベビーサイン》

8日(木) 10:30~

**午前1歳専用・1歳対象**

手話やジェスチャーを使ってお子さんとコミュニケーションをとる育児法です。



### 《オカリナコンサート》

13日(火) 11:00~

予約は必要ありません

オカリナグループ「プリムローズ」の方々による演奏。

オカリナの素敵な音色に癒されましょう。

### 《わらべ唄とお話し会》

15日(木) 11:00~

お話サークルの方にわらべ唄と絵本の読み聞かせをしていただきます。



### 《産後ヨガ》 15日(木) 1:30~ **0歳対象**

出産後の体調を整え、体を引き締めしてくれる産後ヨガ。出産で開いてしまった骨盤の引き締め、授乳姿勢のために閉じがちな胸の筋肉を伸ばす、下腹部のシェイプアップを狙ったポーズ中心の構成となります。

※動きやすい服装でお越しください。

※お子さんと一緒に参加となります。

※バスタオルをお持ちください。

※15日(木)の午後は0歳専用となります。



### 《育児相談》 18日(日) 1:30~3:30

にこにこ広場に心理カウンセラーの先生がいらっしゃいます。育児に関する事以外でも、相談したいことや聞いてみたいこと、聞いてほしい事などがありましたら、お気軽にお声掛けください。個別のご相談もお受けいたします。この機会に是非どうぞ。お父さんからのご相談も受け付けております!

※にこにこ広場は通常通りご利用いただけます。

### 《あかちゃん絵本読み聞かせ》

22日(木) 3:00~

絵本サークル「トマトの会」の方々に、絵本の読み聞かせをしていただきます。



### 《ブックスタート事業》

絵本の引換を行います。支援センターの開館時間内に「絵本の引換券」をお持ちください。

※行事などで引換えができない場合もございますので、詳細はセンターにお問合せください。

### 《♡》

30日(金)の午前中に遊びに来てくださった誕生月のお子さんに(1・2歳)ささやかなプレゼントを用意しています。スタッフにお声掛けください。

※午後は休館となります。

★一時預かりも実施しております★

ご質問・詳細は、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

一時預かり専用 ☎ 048-844-7225 (平日・土曜日)

※お電話でのご予約・お問い合わせは、支援センターみなみの開館時間(日曜・祝日を除く)にお願いします。

※当施設は、さいたま市の委託を受けて、社会福祉法人浦和乳幼児センターが運営しています。

