

保育園の給食を食べてみよう！

2018. 06. 09(土) 10:30~11:30

～献立～ ご飯・鶏と野菜のカップ焼き・ブロッコリーの胡麻和え
味噌汁(もやし、玉ねぎ)



保育園の給食の献立や量、味付けなどを参考までに知っていただきたく、おいしい給食を親子みんなで食べました！また、栄養士や看護師に食事についての相談・質問も受け付けました！！



給食の前に、30分ほどリズム遊びをしました♪親子のふれあい遊びはとっても楽しいですよ^^♪



パクパク、もぐもぐ・・・大きなお口を開けておいしそうに食べました^^♪毎日のお食事作りは大変ですよ。今回参加できなかった方、エンゼルルームにてレシピ公開しています♪ぜひ遊びに来てくださいね^^♡

